

ПЛАН - МЕНЮ

с 26.04.2024 - 02.05.2024



26 апреля - пятница			27 апреля - суббота			28 апреля - воскресенье			29 апреля - понедельник			30 апреля - вторник			01 мая - среда					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Завтрак																				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6			
			Сосиски отварные	100	№ 7.3.1							Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком тушеным	68/20	№ 70.1			
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
Кофейный напиток с молоком тушеным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (интенсифицированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком тушеным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13			
Обед																				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№ 8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Солонка домашняя	300	№ 1.11.1	Суп сайраый	265/35	№ 1.3
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Рыб, тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Голова шампиньонов, запеченная в к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Помени из семени и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																				
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоч	200		Молоко	200	
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожок бездрожжевой	50		Оладьи	75	№ 10.1	Пуанг из творога	200	№ 7.5.2	Блины	75	№ 10.3	Пирожок с прослойкой	60		Пенные сладкое (сахарное печенье вашино)	50	
Джем фруктовый	20		Яблоко	220		Груша	270		Стушенное молоко	20		Мед	20		Яблоко	220		Яблоко	220	
Апельсин	300		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Яблоко	220		Банан	210		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Вода бутылированная	500								Вода бутылированная	500								Вода бутылированная	500	
Чайный стол																				
Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3			
Ужин																				
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Запеканка картофельная с маслом	360	№ 2.15	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом	120	№ 42.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
			Макарон отварные (рожки, витни)	200	№ 5.6				Минералки отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный целиком	200	№ 5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2			
			Соус сметанный	50	№ 9.6							Соус томатный с овощами	50							
Печенье сладкое	50		Пирог	60								Мармелад	40		Вифли	50		Конфета	18	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Вареники	200		Биофильф	200		Снежок	200		Биофильф	200		Йогурт литьевой	200		Снежок	200		Лакомка	150	
Пончик с лимонкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык спелый	42		Булочка Пшошко	60		Пирожок с начинкой	60	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимица

Л.В. Зарубина