

План меню ЦБТ "Маяк"

с 02.07.2025- по 08.07.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности
А. Г. Комаричев
30.06.2025

02 июля - среда			03 июля - четверг			04 июля - пятница			05 июля - суббота			06 июля - воскресенье			07 июля - понедельник			08 июля - вторник		
Завтрак																				
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк			
Каши манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Макаронные изделия (гречка, яичные)	200	№ 6.5.6	Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Нарезка с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 6.1	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6			
Рыба запеченная в масле	100	№ 6.4.6	Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Рыба жаренная	100/1	№ 12	Сосиски отварные	200	№ 7.3.1	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.4	Булочки (1 особые)	50	№ 2.12			
Омлет свиной (вареный)	30	№ 8.6.4				Колбаса вар. (перемытая)	30	№ 7.3	Пирожки	60					Горюхи молочные	30	№ 5.5.5			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый (йогуртовый)	17.5		Сыр плавленый домашний	18.75		Сыр плавленый домашний	17.50		Сыр плавленый домашний	18.75				
Сыр плавленый домашний	17.5			18.75		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (интенсивноароматизированный) с сахаром	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (интенсивноароматизированный) с сахаром	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (интенсивноароматизированный) с сахаром	200	№ 6.1.2			
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13			
Обед																				
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк			
Биряк рыбачий (холодный)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.13	Биряк картофельный (холодный)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.13.1	Салат из свежих помидоров со сливочным маслом	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2			
Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник Ленинский	215/25/10	№ 1.2	Суп картофельный	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп картофельный с капустой	200/50	№ 1.10	Рассольник Ленинский	215/25/10	№ 1.2			
Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Запеканка из картофеля с сметанным соусом	125/50	№ 2.1/9.6.1	Полужаренная рыба	125	№ 4.4	Рыба запеченная под молочным соусом (гречка)	130	№ 4.1.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2			
Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	115	№ 2.22	Бифштекс (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из картофеля	140	№ 3.5	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Голубцы капустные фаршированные	200	№ 5.8.3			
Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.3.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
Соус томатный с овощами	50	№ 9.4																		
Паштет из суфле фруктов	200	№ 11.3	Паштет из курицы	200	№ 11.3	Паштет из курицы сушеный	200	№ 11.4	Паштет из фруктов с/м	200	№ 11.7.2	Нашинкованная капуста	20	№ 13	Нашинкованная капуста	200	№ 11.4			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Витаминный стол																				
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк			
Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200			Сок фруктовый	200				Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк			
Яблоко	220		Апельсин	300		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200				
Пирожок	60		Пирожок с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Пирожок с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Пирожок с начинкой	60				
Молоко	200		Молоко	200		Яблоко	220		Яблоко	200		Апельсин	300		Груша	220				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Ужин																				
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк			
Салат "Свежий"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Салат "Свежий"	100	№ 8.16	Салат с морковью и сельдереем	100	№ 8.4	Салат с капустой и маслом растительным	100	№ 10.5.1	Нарезка овощей	100	№ 10.4			
Пирожок	60		Пирожок с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Пирожок с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Пирожок с начинкой	60				
Молоко	200		Молоко	200		Яблоко	220		Яблоко	200		Апельсин	300		Груша	220				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Второй ужин																				
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк			
Салат "Свежий"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Салат "Свежий"	100	№ 8.16	Салат с морковью и сельдереем	100	№ 8.4	Салат с капустой и маслом растительным	100	№ 10.5.1	Нарезка овощей	100	№ 10.4			
Пирожок	60		Пирожок с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Пирожок с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Пирожок с начинкой	60				
Молоко	200		Молоко	200		Яблоко	220		Яблоко	200		Апельсин	300		Груша	220				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				