

План меню

с 04.07.2025 по 10.07.2025 г

04 июля - вторник			05 июля - среда			06 июля - четверг			07 июля - пятница			08 июля - суббота			09 июля - воскресенье			10 июля - понедельник		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с	
Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет картофельный	170	№ 12.1.1	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Дрочина	100	№ 12.3	Каши манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
Вит. паренные	1шт	№ 12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.3	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Биточки особые	50	№ 2.12	Сырники отварные	1шт	№ 7.3.1	Курица отварная (фаска)	1шт	№ 58.4	Колбаса ж/с (парниковая)	30	№ 7.3
Каша овсяная (паровая)	30	№ 7.3	Протерт.	60		Горюшек эскорт	10	№ 5.5.5	Горюшек эскорт	10	№ 5.5.5	Круассан	55		Омлет свиной (паровая)	30	№ 6.6.4	Круассан	55	
Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтик	18.75		Сыр плавленый ломтик	17.50		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтик	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Каши пшеничные (пшеница перловка) с маслом	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 5.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Каши пшеничные (пшеница перловка) с маслом	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Вит. б	50	№ 13	Вит. б	50	№ 13	Вит. б	50	№ 13	Вит. б	50	№ 13	Вит. б	50	№ 13	Вит. б	50	№ 13	Вит. б	50	№ 13
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с	
Пюре картофельное (паровая)	100	№ 10.6	Салат из свежих овощей	100	№ 8.13.1	Салат из свежих овощей со сливочным маслом	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Пюре картофельное	100	№ 8.6.2	Пюре картофельное (паровая)	100	№ 10.6	Омлет свиной (паровая)	100	№ 8.6.2
Суп картофельный	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/23/10	№ 1.1.3	Суп картофельный с капустой	200/50	№ 1.10	Рассольник картофельный	215/25/10	№ 1.2	Суп "Еда" картофельный	250	№ 1.7.1	Суп картофельный	250	№ 1.11.1	Суп картофельный	250	№ 1.8
Запеканка из овощей, соус томатный с помидорами	125/50	№ 2.7.10.9	Пюре картофельное	125	№ 4.4	Рыба запеченная под соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Пюре картофельное	120	№ 4.3.2	Пюре картофельное с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба запеченная с картофелем и соусом	150	№ 4.7.1	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3
Бифштекс из говядины (отварной)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из овощей	140	№ 2.5	Каша манная	110	№ 2.9.1	Говядина запеченная в фольге	2шт	№ 58.3	Пюре картофельное с картофелем и соусом	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с соусом мясным	200/3	№ 5.9.1	Салат картофельный	200	№ 5.6
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из молока	200	№ 11	Напиток из соевого молока	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол		
Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с	
Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Пирожок с просфорой	60		Пирожок из творожного теста с маком	150/20	№ 7.5.2	Каши с сахаром	50		Пирожок	60		Пирожок "Каринка"	60		Запеканка из творога, фруктов, фруктов	150/20	№ 7.4.2	Печенье овсяное	50	
Яблоко	220		Яблоко	210		Яблоко	200		Яблоко	220		Яблоко	220		Яблоко	200		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с	
Салат "Селедечка"	100	№ 8.16	Салат из овощей с картофелем	100	№ 8.4	Сельдь с картофелем и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Пюре картофельное	100	№ 10.4	Салат "Пюре"	100	№ 8.17	Салат с брокколи 2	100	№ 20.3	Пюре картофельное	100	№ 8.6.2
Пюре картофельное с картофелем и соусом	100/70	№ 3.3.1	Омлет свиной (паровая)	70	№ 8.6.4	Омлет свиной (паровая)	70	№ 8.6.4	Омлет свиной (паровая)	70	№ 8.6.4	Омлет свиной (паровая)	70	№ 8.6.4	Омлет свиной (паровая)	70	№ 8.6.4	Омлет свиной (паровая)	70	№ 8.6.4
Омлет свиной (паровая)	100	№ 3.1	Пюре картофельное	75/75	№ 2.2.1	Жирное по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Говядина тушеная с картофелем	130	№ 2.16.2	Омлет свиной с соусом	140	№ 2.20.2	Пюре картофельное (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1
Картофельные пюре	150	№ 5.2	Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Макаронные изделия (фруктовыми)	200	№ 5.6	Картофель запеченный (отварной)	220	№ 5.3	Пирожок бисквитный	50		Картофельные пюре	200	№ 5.2	Картофельные пюре	200	№ 5.2
Сырники творожные со сметаной и сахаром	68/20	№ 70.1.1	Рис с фруктами	50		Конфеты	18		Печенье овсяное	50		Мороженое бисквитное	40		Конфеты	18		Конфеты	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин		
Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с	
Пюре картофельное	50		Круассан	55		Макаронные изделия	60		Пирожок с начинкой	60		Яблоко с начинкой	42		Булочка с начинкой	60		Пирожок с начинкой	60	
Пирожок	200		Бифштекс	200		Сырок	200		Лаваш	150		Вареник	200		Бифштекс	200		Пирожок с начинкой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зинина

Л.В. Зарубина