

ПЛАН МЕНЮ  
с 04.04.2026 - 10.04.2026г

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по безопасности,  
ресурсного обеспечения и контрольной деятельности  
А.Е. Комаричев  
" 04 " 2026г

4 апреля - суббота			5 апреля - воскресенье			6 апреля - понедельник			7 апреля - вторник			8 апреля - среда			9 апреля - четверг			10 апреля - пятница		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	
30	№ 7.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Ветчина к завтраку	30	№ 7.4				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1				
		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Конфета вафельная	55					Пюре фрукто няня	90		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Пюре фрукто няня	90		
10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		
17,5		Пюре фрукто няня	90		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		
200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком стуженным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
Обед																				
100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	
215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с шпленком	215/35	№ 1.12	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	
130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по - строгановски	75/75	№ 2.6	Голень шпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	
		Соус томатный с овощами	50	№ 9.4													Булгур отварной	200	№ 5.5.2	
235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	
75/75	№ 2.3.1	Зразы с яйцом	140	№ 2.17.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	
200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11				
200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш.суш	200	№ 11.3	
15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	
30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	
Витаминный стол																				
		Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	
Полдник																				
220		Апельсин	300		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		
50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье слоеное	50		
		Стуженное молоко	20											Джем фруктовый	20					
1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		
Ужин																				
100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат картофельный с соевым огурцом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№ 8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	
250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.11 М	Отбивная с сыром (свинина)	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Фрикасе из курицы	120	№ 3.10	Фишболы	100	№ 4.9	
																	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	
200	№ 5.6	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.11 М	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Рыба запеченная с помидорами и сыром (кета)	150	№ 4.7.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	
2шт	№ 58.3				Картофель запеченный лодочками	200	№ 5.3.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	
60		Кож. молочный	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сыники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	50	№ 10.3.1	Пирог	60		Оладьи	75	№ 10.2	
200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	
30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	
Второй ужин																				
60		Булочка "Сладкая штучка"	60		Изделие слоенное "Сольнышко"	55		Булочка Плюшка	60		Пончик с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60		
200		Варенец	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Биффкашка	200		Снежок	200		Йогурт	200		
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В.Зарубина

Е.В. Кононенко