

ПЛАН - МЕНЮ

с 04.07.2024 - 10.07.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по безопасности  
ресурсному обеспечению и розничной деятельности  
А. Г. Кошкин  
2024



04 июля - четверг			05 июля - пятница			06 июля - суббота			07 июля - воскресенье			08 июля - понедельник			09 июля - вторник					
Завтрак																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к			
Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		
Соусы отварные	100	№ 7.3.1	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Масло сливочное	10	Яйца вареные	60	№ 12	Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком стуженым	68/20	№ 70.1.1	Сырники творожные с молоком стуженым		
Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый сегмент							17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Масло сливочное	10	Сыр плавленый сегмент	17,5	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Сыр плавленый сегмент
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминоукрепленный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к			
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Огурцы свежкие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежкие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Нарз кабачковая (мисерма)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп "Емь" гороховый	300	№ 1.7.1	Солониха домашняя	300	№ 1.11.1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с мясным фаршем	265/35	№ 1.12	Щи из свежей капусты	265/23/10	№ 1.5	Суп сайраый	265/35	№ 1.3
Бифштексов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Голубцы капустные, заливные с/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.1	Пельмени из свиных и говяжьих с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Макарон отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из ваши суп.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из плаванки	200	№ 11	Напиток из сушофрутов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из ваши суп.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
Полдник																				
Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожное бисквитное	50		Кольцо с сахаром	70		Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
Джем фруктовый	20		Банан	210		Груша	270		Стуженное молоко	20		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220	
Яблоко	220		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																				
Салат с брокколи	100	№ 20.3	Перец сладкий (нарезка)	100	№ 8.6	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Нарз свиная	100	№ 10.4	Салат "Цезур"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежкие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Огурцы свежкие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом	120	№ 4.2.2	Отбивная с сырмом	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Соус сметанный	50	№ 9.6	Бужур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
Конфета	18		Печенье овсяное	50		Мармелад	40		Вафли	50		Пирог	60		Печенье сладкое с добавками	50		Конфета	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Пончик с начинкой	50		Булочка Серпантинка	50		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		Круассон	55		Маффин	60		Пряник	60	
Варениц	200		Бифштекс	150		Йогурт питьевой	200		Йогурт	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Бифштекс	150	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимица

Л.В. Зарубина