

ПЛАН - МЕНЮ

ЦВТ "Маяк" с 04.07.2024 - 10.07.2024

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по безопасности, ресурсному обеспечению и организационной деятельности  
А. Г. Комаров



04 июля - четверг				05 июля - пятница				06 июля - суббота				07 июля - воскресенье				08 июля - понедельник				09 июля - вторник			
Завтрак																							
наименование	выход	№ Т/к	наименование	выход	№ Т/к	наименование	выход	№ Т/к	наименование	выход	№ Т/к	наименование	выход	№ Т/к	наименование	выход	№ Т/к	наименование	выход	№ Т/к			
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/10	№6.7	Омлет натуральный	200	№12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/10	№ 6.5	Вареники с творогом и маслом сливочным	300/12	№ 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250/10	№14.2	Омлет натуральный	200	№12.1.1	Каша пшеничная колхозная с маслом сливочным	250/10	№ 6.6			
Яйца вареные	1 шт	№12	Соусы отварные	2 шт		Сырники из творога, стп/м	68/20	№ 70.1.1				Яйца вареные	1 шт	№12	Сардельки отварные	1 шт							
Сыр плавленый ломтевой	1 шт		Сыр плавленый сегмент	1 шт		Сыр плавленый ломтевой	1 шт		Сыр плавленый сегмент	1 шт		Сыр плавленый ломтевой	1 шт		Сыр плавленый сегмент	1 шт		Сыр плавленый ломтевой	1 шт				
Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Батон	-50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13			
<b>Обед</b>																							
Помидоры "Черри"	100	№8.6.2	Перец запеченный	100	№ 8.18	Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Салат из свежих огурцов	100	№8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Низка кабачковая (консерв)	100	№10.6			
Суп "Дальневосточный"	300	№1.14.1	Шпик из свежей капусты	265/25/10	№1.5	Суп "Ева" гороховый с копченостями	300	№1.7.1	Борщ	265/25/10	№1.1	Суп гречневый с мясным	265/35	№1.12	Солянка домашняя	300	№1.11.1	Суп рыбный с колбасными (салат)	265/35	№1.3			
Ефстрогован (говядина)	100/100	№2.3	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№4.2.1	Голень свиная, запеченная в/х	2шт	№58.3	Шницель рыбный	120	№4.3.2	Пельмени из свиных и говядины	300/12	№5.ПП1	Перец фаршированный	315	№2.22	Соус масляный	150	№2.18			
Капша рассычатая гречневая	200	№5.5	Картофельное пюре	250	№5.2	Капша рассычатая рисовая	250	№ 5.5.3.1	Картофельное пюре	250	№5.2	с маслом сливочным			мясом и рисом			Спагетти отварные	250	№5.6.3			
Напиток из мякни суп.	200	№11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№11.7.1	Напиток из шпината	200	№11	Напиток из сухофруктов	200	№11.3	Напиток из груши	200	№11.3	Напиток из мякни суп.	200	№11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№11.7.1			
Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13			
<b>Витаминный стол</b>																							
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100				
<b>Полдник</b>																							
Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	200				
Котл "Молочный"	100		Блины	150	№ 10.3	Запеканка из творога, джем	200/20	№7.4.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Оладьи	150	№10.2	Пудинг из творога, стп/м	200/20	№7.5.2	Кольцо с сахаром	70				
Фрукт Груша	270		Мед	40		Фрукт Яблоко	220		Фрукт Банан	210		Джем	40		Фрукт Яблоко	210		Фрукт Груша	270				
Вода бутылированная	1шт/0,5		Вода бутылированная	1шт/0,5		Вода бутылированная	1шт/0,5		Вода бутылированная	1шт/0,5		Вода бутылированная	1шт/0,5		Вода бутылированная	1шт/0,5		Вода бутылированная	1шт/0,5				
<b>Ужин</b>																							
Викнетт овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи	100	№20.3.1	Сельдь с луком и маслом растительным	20/10/5	№10.5.1	Викнетт овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2			
Котлеты мясные	120	№2.9.1	Запеканка из печени	125	№2.7	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Плов по-узбекски (говядина)	230/100	№2.1.1			
Булгур отварной	250	№5.5.2	Макароны отварные (рожки)	250	№5.6.3	Макароны отварные (рожки)	250	№5.6.3	Макароны отварные	200	№5.6.3	Картофель запеченный	250	№5.3.1	Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Плов (говядина)					
Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Соус сметанный	50	№9.6	Пирог	60		Конфета	18		Пирог	60		Вифли	50		Печенье сладкое	50				
Печенье овсяное	50		Мармелад	40		Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20	№13			
<b>Второй ужин</b>																							
Вареники	200		Биофлоркс	150		Йогурт питьевой	200		Йогурт	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Биофлоркс	150				
Изделие слоеное "Солнышко"	55		Булочка Птичка	60		Печенье с начинкой	50		Булочка "Серпантинка"	50		Круассан	55		Маффин	60		Булочка "Воздушная"	50				
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Зам. начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

*(Handwritten signatures)*

Н. С. Зиминая

Л. В. Зарубина