

ПЛАН - МЕНЮ

с 05.12.2024 - 11.12.2024

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ответственный за обеспечение и контрольной деятельности
А.Г. Комаричев
2024г.



05 декабря - четверг			06 декабря - пятница			07 декабря - суббота			08 декабря - воскресенье			09 декабря - понедельник			10 декабря - вторник			11 декабря - среда		
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Омлет натуральный	220/10	№ 6.6			
			Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Печенье слобное	50					Печенье овсяное	50		Сосиски отварные	68/20	№ 70.1.1			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
Сыр плавленый сегмент	2шт		Сыр плавленый ломтевой	18.75		Сыр плавленый сегмент	2шт		Сыр плавленый ломтевой	18.75		Сыр плавленый сегмент	2шт		Сыр плавленый ломтевой	18.75				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Кофейный напиток с молоком ступенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13			
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2			
Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с щипленком	265/35	№ 1.12	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№ 1.4	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8			
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из пшена	125	№ 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1			
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6.3	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200				
Печенье слобное	50		Оладьи	150	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Блины	150	№ 10.3			
Яблоко	220		Джем фруктовый	40		Сгущенное молоко	20		Джем фруктовый	20		Мед	40		Мед	40				
			Банан	210		Мандарины	130		Груша	270		Апельсины	300		Банан	210				
			Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Чайный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
			Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3			
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1			
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка по-креольски (говядина)	185	№ 2.24.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Голень пыленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1			
			Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.2			
			Мармелад	40		Вафли	50		Пирог	60		Конфета	2шт		Печенье слобное	50				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Пряник	60		Булочка Воздушная	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		Булочка Плоская	60		Печенье с начинкой	50				
Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Бифидокашка	200		Вареник	200		Лакомка	150		Снежок	200				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Зам. начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Handwritten signatures in blue ink.

Н. С. Зимина

Л. В. Зарубина