


СОГЛАСОВАНО

Главный врач


Е. А. Коротких
« 30 » июля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности


Г. Г. Рыбкин
« 30 » июля 2026 г.

Режим дня

4 смена (7 июля – 24 июля 2026 года)

Программы: «Школьный музей Победы», «Код „Россия“: от края до края»,

08:00	Подъём
08:05-08:20	Зарядка / прогулка на свежем воздухе
08:20-08:45	Утренние режимные моменты
08:50-09:00	Завтрак / проветривание
09:00-09:15	Ритуал поднятия Государственного флага и исполнение Государственного гимна Российской Федерации (по понедельникам)
09:20-13:00	Профильные события / «Время спорта!» / Образовательные курсы / прогулки / Время детских инициатив
13:00-13:30	Обед / проветривание
13:30-14:20	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / настольные игры / «Время звонить домой»
14:45-16:15	Профильные события / «Время спорта!» / Образовательные курсы / прогулки / Время детских инициатив
16:00-16:30	Полдник / проветривание
17:00-18.30	Профильные события / «Время спорта!» / Образовательные курсы / прогулки / Время детских инициатив
18:30-19:00	Ужин
19:10-20:30	Дружинные и отрядные события / музыкальные часы / огоньки / Время детских инициатив
20:30-20:50	Сбор-анализ дня
20:50-21:10	Второй ужин
21:10- 22:00- 22:30	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:00 - 22:30	Отбой

Руководитель центра воспитательных технологий «Маяк»

 Ю. В. Антонян