

ПЛАН МЕНЮ

с 07.08.2026 по 13.08.2026 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по хозяйственной и ресурсному обеспечению и контрольной деятельности

" 30 " 08 2026



7 августа-пятница			8 августа-суббота			9 августа-воскресенье			10 августа-понедельник			11 августа-вторник			12 августа-среда		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Ветчина к завтраку	30	№ 7.3				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1
						Конфета вафельная	55					Пюре фрукто няня	90		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Пюре фрукто няня	90		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с щипленком	215/35	№ 1.12	Солянка рыбная (кета, треска)	200/50	№ 1.16	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115	№ 4.4.1
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.1.1
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Голень щипленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3
Каша рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
			Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Пюре Фрукто няня	90		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2
			Сгущенное молоко, блюдо	20											Джем фруктовый	20	
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№ 8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.1.1	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Рыба запеченная с помидорами и сыром (кета)	150	№ 4.7.1	Фрикасе из курицы	120	№ 3.10
						Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
Макаронные отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.1.1	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета с молочным соусом (филе)	120	№ 4.2.2	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1
Голень щипленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3				Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
Пряник блюдо	60		Корж молочный	50		Пирог	60		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сдобное	50		Пирог	60	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Пирожок с начинкой	60		Булочка "Крошка"	60		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Булочка Плюшка	60		Пончик с начинкой	50		Бублик с маком	100	
Снежок	200		Йогурт термостатный	200		Йогурт питьевой	200		Йогурт	150		Бифидокашка	200		Крем творожный	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Технолог

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Е.В. Кононенко

Л.В. Зарубина