

# ПЛАН - МЕНЮ

с 05.03.2025 - 11.03.2025



**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора по безопасности,  
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности

А. Г. Комаричев

**03/03/2025г**

05 марта - среда				06 марта - четверг				07 марта - пятница				08 марта - суббота				09 марта - воскресенье				11 марта - вторник			
Завтрак																							
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Мясо куриное измельчен в масле сливочном	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Версикои с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша овсяная измельчен с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Дрочко	100	№ 12.3	Каша овсяная измельчен с маслом сливочном	220/10	№ 6.5.1	Каша овсяная измельчен с маслом сливочном	200/10	№ 6.6	Каша овсяная измельчен с маслом сливочном	200/10	№ 6.6
Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Каша овсяная измельчен с маслом сливочным	150/10	№6.6	Пшени отварная (полноз)	1шт	№58.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Виточка ( особые)	50	№ 2.12	Кобблза в/к (порционная)	30	№7.3			
Колбаса в/к ( порционная)	30	№ 7.3							Горюшек цельный	30	№5.5.5				Отруби свиные (каретка)	30	№8.6.4						
Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Круассан	55		Круассан	55		Круассан	55		Круассан	55	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
																		Вода бутылированная	500				
Обед																							
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из овощей отрубов	100	№ 8.15.1	Салат из овощей помидоров со салатом персик	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Пеникозы "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консерв)	100	№10.6	Отруби свиные (каретка)	100	№8.6.2			
Суп айвовый	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/25	№ 1.13	Суп с клецками	215/35	№1.15	Суп "Есть" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Сельмо домашнее	250	№ 1.11.1	Рисовый суп ленинградский	215/25	№ 1.2			
Биффетунги (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Полдарики из рыбы	140	№ 4.4	Голень свиная запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Полдарики из свиного и говяжьего с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Хлеб рыбный	130	№4.3			
Пшени тухлая в сливочном соусе	100/70	№ 3.3.1	Запеканка из пшени	140	№3.5	Котлета мясная	110	№2.9.1	Голубцы домашние	185	№2.19	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Фрикадельки из пшени тухлая в соусе	175	№3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1			
Булгур отварной	200	№5.5.2	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6			
Напиток из овощей сух.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из яблок	200	№ 11.1	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из овощей	200	№ 11.3	Напиток из овощей сух.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																							
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	100	
Полдник																							
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200	
Пирожок бисквитный	50		Рулет фруктовый	50		Пудинг из творога	150	№2.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожок с просливой	60		Печенье овсяное	50				
Груша	270		Апельсин	300		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220		Яблоко	220	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																							
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат "Сельдь"	100	№ 8.16	Венгет-овощной	100	№ 8.9.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра скавольная	100	№ 10.4	Салат "Цезарь"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 10.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2			
Запеканка картофельная с мясом	360	№2.15	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Отруби свиные (каретка)	70	№ 8.6.4	Говядина тушенная с тертым сыром	130	№2.16.2	Обжарка с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1			
			Каша рисовая гречневая	200	№5.5	Жареное по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Максарны отварные (рожь,пшеница)	200	№ 5.6	Картофель запеченый доломки	200	№5.3.1				Картофельные пюре	200	№ 5.2			
Сырники из творога	75	№ 70.2	Блин	75	№ 10.3	Мармелад	40		Оладьи	75	№10.2	Мармелад	40		Блинчики	100	№ 10.4	Сырники из творога	75	№ 70.2			
Мед	20		Молоко стуженное	20		Слушавое молоко	20		Слушавое молоко	20		Слушавое молоко	20		Молоко стуженное	20		Конфета	18				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																							
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Пирожок с начинкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык свиной	42		Пирожок	60		Пряник	60		Пирожок	60	
Вареники	200		Лаваш	150		Сникот	200		Сникот	200		Биффетунга	200		Ягурт питьевой	200		Лаваш	150		Сникот	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Зам. начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зимица

Л.В. Зарубина