

ПЛАН - МЕНЮ

с 06.04.2025 - 12.04.2025



06 апреля - воскресенье			07 апреля - понедельник			08 апреля - вторник			09 апреля - среда			10 апреля - четверг			11 апреля - пятница					
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
<b>Завтрак</b>																				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 55	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.7	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Дрочеша	100	№ 12.3			
Колбаса в/к (порционные)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Виточки особые	50	№ 2.12	Птица отварная (голень)	1шт	№ 58.4	Выпечка с творогом маслом сливочным	200/10	№ 5.1.1	Соусы отварные	2шт	№ 7.3.1			
Масло сливочное	10		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Помидоры "Черри"	50	№ 8.6.2	Овощи свежие (парежа)	30	№ 8.6.4	Масло сливочное	10		Круассан	35				
Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Круассан консервированный	30	№ 5.5.5			
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Масло сливочное	10				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (питание ирригационный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сухими злаками	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Батон	50	№ 13			
															Какао-порошок (питание ирригационный) с молоком	200	№ 6.1.2			
																	№ 6.3.1			
<b>Обед</b>																				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра рыбачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с пылачком	215/35	№ 1.12	Уха рыбачья (горбуша)	200/50	№ 1.4	Рассольник Ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ежа" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6
Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Зрлы с яйцом	140	№ 2.17.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1			
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель запеченный дольки	200	№ 5.3.1			
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из кураги	200	№ 11.1	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.3	Напиток из вишни суп	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
<b>Витаминный стол</b>																				
			Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5
<b>Полдник</b>																				
Яблоко	220		Гречка	270		Вашин	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220		Ваниль	210	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожок "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье слоеное	50	
Молоко	1/200		Ступенчатое молоко, бланш	20			20		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Джем фруктовый	20				
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Вода бутылированная	500		Молоко	1/200	
				500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
<b>Ужин</b>																				
Овощи свежие (парежа)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат картофельный с соевыми огурцом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат "Пирес"	100	№ 8.17
Жирное полотнопшму (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по-узбекски	250/75	№ 2.1.2
			Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольки	200	№ 5.3.1	Бульон отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
Пряник	60		Корж молочный	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники и творога	75	№ 70.2	Овощи запеченные влинии	100	№ 31						
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Джем фруктовый	20	№ 10.2	Ступенчатое молоко	20	№ 10.3.1	Мед	20		Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Сырники из творога	75	№ 70.2
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Ступенчатое молоко	20	
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 14	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
																		Хлеб ржаной	20	№ 13
																		Хлеб пшеничный	50	№ 13
<b>Второй ужин</b>																				
Пирожок с начинкой	60		Булочка в чаю	50		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пельменки	60		Пончик с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Мафин	60	
Йогурт питьевой	200		Лаконка	150		Сырок	200		Бифидокашка	200		Пудинг пшеничный	150		Лакомка	150		Вареник	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

Н.С. Зиминая

Л.В. Зарубина