

ПЛАН МЕНЮ

с 05.02.2026 г. по 11.02.2026 г.



05 февраля-четверг			06 февраля-пятница			07 февраля-суббота			08 февраля-воскресенье			09 февраля-понедельник			10 февраля-вторник			11 февраля-среда		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.6.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.3
															90					
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутилированная	500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	№ 8.23	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6
Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками	215/35	№1.15	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из печени с рисом	150	№2.29	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115	№4.4.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4				Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Птица тушенная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№3.6.1	Птица тушенная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром	100	№6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№6.3.3	Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200	
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Пудинг из творога	150	№7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60		Печенье с добавлениями	50	
Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Джем фруктовый	20		Пюре фрукто няня	90		Молоко сгущенное	20		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90	
	210			220		Пюре фрукто няня	90			270		Пюре фрукто няня	90						300	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2
									Огурцы свежие	50	№ 8.6.4									
Рыба запеченная по - олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , кета)	120	№ 4.8	Котлета мясная, соус томатный с овощами	110/50	№2.9.1 № 9.4	Запеканка картофельная с печенью	278	2.27	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Кус-кус отварной	200	№ 5.14							Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Запеканка из птицы	140	№3.5	Тефтели из говядины	100/75	№2.28				Котлета натуральная рубленая	106	№ 2.23.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1				Спагетти отварные	200	№ 5.6
Блины	75	№ 10.3	Кольцо песочное	50		Оладьи	75	№10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Пирожное " Корзиночка"	60		Блинчики	50	№ 10.3.1	Конфета	18	
Мед	20					Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20					Молоко сгущенное	20				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Круассан	55		Маффин	60		Круассан	55		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник	60	
Варенич	200		Йогурт	200		Снежок	200		Лакомка	150		Биойогурт	200		Снежок	200		Лакомка	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина
Е.В. Кононенко