

ПЛАН МЕНЮ

с 04.06.2026-10.06.2026г



04 июня-четверг			05 июня-пятница			06 июня-суббота			07 июня-воскресенье			08 июня-понедельник			10 июня-среда								
Завтрак																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 12.2	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет с колбасой	225	№ 12.2	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Макаронные отварные (рожки, анжак)	200	№ 5.6			
Пюре фрукто явня	90		Соевик отварные	2 шт	№ 7.3.1	Явня вареные	1 шт	№ 12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.3	Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				
Масло сливочное	10		Горюшек мелкий	30		Пюре фрукто явня	90		Круассан	55					Пюре фрукто явня	90				Масло сливочное	10		
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10					Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-папикот (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-папикот (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-папикот (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-папикот (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2			
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13			
Обед																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к						
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из свежих помидоров со стальном перем	100	№ 8.11	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1			
Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с рыльцом	200/50	№ 1.10	Уха рыбачья (кет)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник легионградский	215/25/10	№ 1.2			
Рыба запеченная по-олонийски (брюхолди, шветная капуста, помидор, сыр, кет)	120	№ 4.8	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Пшеница, рыбная	120	№ 4.3.2	Котлета из индейки	110	№ 2.4	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Хлебные рыбные (треска,кет)	115	№ 4.4.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29			
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Ку-ку-е отварной	200	№ 5.14	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Макаронные отварные	200	№ 5.6				Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
			Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2				Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4						
Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Ку-ку-е отварной	200	№ 5.14	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3				Подварок (говядина)	125	№ 2.8	Рыба тушеная и помидор с овощами	100/100	№ 4.2.1			
Картофельное пюре	200	№ 5.2			Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Макаронные отварные	200	№ 5.6				Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2				
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из лимонника	200	№ 11	Напиток из шварцшны	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3			
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13			
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13			
Витаминный стол:																							
Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				
Полдник																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к						
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300				
Пирог из творога	150	№ 7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2									
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Супка молочная (слизированные)	40		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60				
Молоко	1/200		Костякель молочный	200		Молоко	1/200		Костякель молочный	200		Молоко	1/200		Сок фруктовый	200		Костякель молочный	200				
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500				
Ужин																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к						
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Нарус"	100	№ 8.17.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат с брокколи и яблоком	100	№ 20.3.1			
																		Узелки из говядины	75/75	№ 2.2.1			
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№ 2.26	Рыба жареная (кет)	100	№ 4.5.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (гусь)	200	№ 3.8.3	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
			Картофель отварной с луком острым	200/3	№ 5.9.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2							Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11						
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№ 2.26	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Говядина в масле-сливочном соусе	75/100	№ 2.8.3	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250-75	№ 2.1.2	Фрикадельки из индейки, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
			Картофель отварной с луком острым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4							Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Голубцы мясные запеченная в/с	2шт	№ 58.3			
Пирожное бисквитное	50		Мармелад	1шт		Сырники из творога со ступенчатым мяском	68/20	№ 70.1.1	Печенье слоное с добавлением	50		Кольцо несладкое	50		Конфеты	18		Соус молочный	50	№ 9.2			
																		Печенье слоное	50				
Чай с сахаром, лимон	200/107	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/107	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/107	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/107	№ 6.3.4			
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13			
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13			
Второй ужин																							
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к						
Булочка Серпантинка	50		Круассан	55		Булочка Восточная	50		Булочка песточная	100		Булочка Пшеница	55		Булочка слоеная "Салютанко"	55		Яблоко слоеный	42				
Булгур	150		Снежок	200		Биффалитка	200		Снежок	200		Крем творожный	150		Булгур пшеничный	200		Булгур дробленый	200				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л. В. Зарубина
Е. В. Кононенко

Л. В. Зарубина

Е. В. Кононенко