

ПЛАН - МЕНЮ
с 06.09.2024 - 12.09.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по безопасности
и продовольственному обеспечению и хозяйственной деятельности
А.Г. Зарубина
2024



| 06 сентября - пятница | | | 07 сентября - суббота | | | 08 сентября - воскресенье | | | 09 сентября - понедельник | | | 10 сентября - вторник | | | 11 сентября - среда | | |
|--|--------|---------|---|-----------|---------|-----------------------------------|--------|----------|--|----------|----------|--------------------------|-----------|----------|--|----------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к |
| Макароны отварные (рожки, витки) | 200 | № 5.6 | Каши пшеница молочная с маслом сливочным | 220/10 | № 6.6.1 | Омлет натуральный | 170 | № 12.1.1 | Каши овсяная молочная с маслом сливочным | 220/10 | № 6.6 | Омлет с колбасой | 235 | № 12.2 | Каши пшеничная молочная с маслом сливочным | 220/10 | № 6.6 |
| Сардельки отварная | 100 | № 7.3.1 | Яйца вареные | 60 | № 12 | Соусы отварные | 100 | № 7.3.1 | | | | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | |
| Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленый сегмент | 17,5 | |
| Какао-напиток (витаминизированный) с молоком | 200 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Какао-напиток (витаминизированный) с молоком | 200 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром | 200 | № 6.3.1 |
| Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к | Выход | № Т/к |
| Перец сладкий (нарезка) | 100 | № 8.6 | Икра кабачковая (консервы) | 100 | № 10.6 | Салат из морской капусты | 100 | № 8.1.2 | Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Перец сладкий (нарезка) | 100 | № 8.6 | Салат из моркови с чесноком | 100 | № 8.4 |
| Суп с фрикадельками | 265/35 | № 1.8 | Борщ сибирский | 265/25/10 | № 1.9 | Суп-лапша с шампеном | 250/50 | № 1.10 | Уха рыбешка (кета) | 250/50 | № 1.4 | Рассольник ленинградской | 265/25/10 | № 1.2 | Суп "Дальневосточный" с морской капустой | 300 | № 1.14.1 |
| Запеканка из пшена | 125 | № 2.7 | Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным | 270/12 | № 5.1 | Котлеты мясные | 110 | № 2.9.1 | Соус мясной | 125 | № 2.18.1 | Шанцель рыбный | 120 | № 4.3.2 | Тефтели, тушенные в соусе | 110/75 | № 2.13.3 |
| Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | | | | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | Макароны отварные (рожки, витки) | 200 | № 5.6 | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | Каши рассыпчатая рисовая | 200 | № 5.5.4 |
| Напиток из сухофруктов | 200 | № 11.3 | Напиток из вишни суш. | 200 | № 11.3 | Напиток из сухофруктов | 200 | № 11.3 | Напиток из фруктов с/м | 200 | № 11.7.1 | Напиток из цитрусов | 200 | № 11 | Напиток из сухофруктов | 200 | № 11.3 |
| Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 |
| Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 |
| Витаминный стол | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 220 | | Банан | 210 | | Яблоко | 220 | | Груша | 270 | | Банан | 210 | | Яблоко | 220 | |
| Пудинг из творога | 200 | № 7.5.2 | Кольцо с сахаром | 50 | | Рулет фруктовый | 50 | | Запеканка из творога | 200 | № 7.4.2 | Пирожное с прослойкой | 50 | | Пудинг из творога | 200 | № 7.5.2 |
| Сгущенное молоко | 20 | | | | | | | | Джем фруктовый | 20 | | | | | Джем фруктовый | 20 | |
| Чай заварной с сахаром | 200 | № 6.3.3 | Молоко | 1/200 | | Молоко | 1/200 | | Чай заварной с сахаром | 200 | № 6.3.3 | Молоко | 1/200 | | Чай заварной с сахаром | 200 | № 6.3.3 |
| Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Огурцы свежие (нарезка) | 70 | № 8.6.4 | Икра свеколная | 100 | № 10.4 | Огурцы свежие (нарезка) | 70 | № 8.6.4 | Салат "Парус" | 100 | № 8.17.1 | Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 |
| Бефстроганов говядина | 75/75 | № 2.3.1 | Перец фаршированный мясом и рисом | 315 | № 2.2.2 | Говядина тушеная с перцем свежими | 130 | № 2.16.2 | Сельдь с луком и маслом растительным | 35 | № 10.5.1 | Гуляш (говядина) | 75/75 | № 2.2.1 | Хлебцы рыбные | 130 | № 4.4.3 |
| Каши рассыпчатая гречневая | 200 | № 5.5.2 | Картофель отварной с зеленым луком | 200/3 | № 5.9.1 | Каши рассыпчатая рисовая | 200 | № 5.5.4 | Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень) | 200 | № 3.8.3 | Булгур отварной | 200 | № 5.5.2 | Картофель отварной с зеленым луком | 200/3 | № 5.9.1 |
| Вафли | 50 | | Пирог | 60 | | Конфеты | 18 | | Печенье овсяное | 50 | | Маршмелад | 40 | | Печенье сладкое с добавлением | 50 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 |
| Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 |
| Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 |
| Второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маффин | 60 | | Булочка Серпантинка | 50 | | Кекс с изюмом | 80 | | Круассон | 55 | | Булочка Воздушная | 50 | | Булочка Плошадка | 42 | |
| Йогурт | 200 | | Варенец | 200 | | Бифилок | 150 | | Йогурт питьевой | 200 | | Бифилайф | 200 | | Снежок | 200 | |
| Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | |

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина