

ПЛАН МЕНЮ

с 07.10.2026 по 13.10.2026 г

07 октября-среда			08 октября-четверг			09 октября-пятница			10 октября-суббота			11 октября-воскресенье			12 октября-понедельник			13 октября-вторник		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с кабачком	235	№ 12.2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Дречена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Макаронны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
						Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	
Ветчина нарезка	30	№ 7.3	Яйца вареные	1шт	№12	Круассан	55		Пюре фрукт няня	90		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Пюре фрукт няня	90				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтовой	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5					Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтовой	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтовой	18.75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№8.11	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15
Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбная (горбуша)	200/50	№ 1.4	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9
Рыба запеченная по-олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, кета)	120	№4.8	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по-строгановски	75/75	№2.6	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
															Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Котлета мясная	110	№2.9.1	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Суп-лапша с цыпленком	200	№ 5.14	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимоном	100/3.5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимоном	100/3.5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимоном	100/3.5	№6.3.5	Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Пюре фрукт няня	90		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2							Пюре фрукт няня	90		Корзиночка творожная	130	№ 7.6						
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50			60		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Салат из отварной моркови с сыром	100	№ 8.21	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
									Огурец свежий	50	№ 8.6.4									
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	300	№2.26	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Птица запеченная с овощами (голень)	200	№ 3.8.3	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Гуляш из говядины	75/75	№2.2.1
					№ 9.4	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2			Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1												Голень цыпленка запеченная и/к	2шт	№58.3	
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	300	№2.26	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Соус молочный	50	№ 9.2
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
Пирожное бисквитное	50		Блины	75	№ 10.3	Сырники из творога	75	№ 70.2	Оладьи	75	№ 10.2	Кольцо песочное	50		Блинчики	50	№ 10.3.1	Сырники из творога	75	№ 70.2
			Мед	20		Джем фруктовый	20		Молоко сгущенное	20			20		Мед	20		Джем фруктовый	20	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочка "Серпантинка"	60		Круассан	55		Булочка Воздушная	60		Язык слоеный	42		Булочка "Плюшка"	60		Изделие слоеное " Солнышко"	55		Булочка Серпантинка	60	
Лакомка	150		Бифидошашка	200		Крем творожный	150		Снежок	200		Йогурт термостатный	200		Йогурт	150		Бифидошашка	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина

Е.В. Кононенко