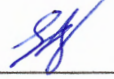


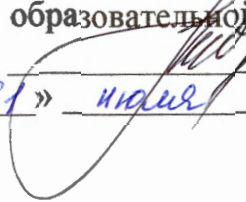
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е. А. Коротких  
«31» июля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
образовательной деятельности

 Г. Г. Рыбкин  
«31» июля 2026 г.

**Режим дня**

5 смена (6 августа – 23 августа 2026 года)

Программы: «Открывай страну», «Школа жизненных навыков "Я сам!"».

|                              |                                                                                                                          |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:40 / 08:00                | Подъём                                                                                                                   |
| 07:50-08:05 /<br>08:10-08:25 | Зарядка / прогулка на свежем воздухе                                                                                     |
| 08:10-08:40 /<br>08:30-09:00 | Утренние режимные моменты                                                                                                |
| 08:50-09:20 /<br>09:00-09:30 | Завтрак / проветривание                                                                                                  |
| 09:25-09:35 /<br>09:35-09:45 | Утренний информационный сбор                                                                                             |
| 09:45-12:50                  | Профильные события / образовательные курсы / занятия по программе смены / отрядная или досуговая деятельность            |
| 12:50-13:20 /<br>13:00-13:30 | Обед / проветривание                                                                                                     |
| 13:30-14:30                  | «Штиль» (время отдыха) / прогулки / время для самоподготовки / чтение книг                                               |
| 14:45-16:00                  | Профильные события / образовательные курсы / занятия по программе смены / отрядная или досуговая деятельность            |
| 16:00-16:30                  | Полдник / проветривание                                                                                                  |
| 16:45-17.50                  | Профильные события / образовательные курсы / занятия по программе смены / отрядная или досуговая деятельность            |
| 17:50-18:20 /<br>18:00-18:30 | Ужин                                                                                                                     |
| 18:30-19:30                  | «Время звонить домой!» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям                                                   |
| 19:35-20:50                  | Дружинные мероприятия / отрядная или досуговая деятельность / мероприятия по программе смены / «Время детских инициатив» |
| 20:50-21:10                  | Второй ужин                                                                                                              |
| 21:15-21:35                  | Сбор-анализ дня                                                                                                          |
| 21:35-22:25                  | Время личной гигиены / подготовка ко сну                                                                                 |
| 22:30                        | Отбой                                                                                                                    |

Руководитель центра воспитательных  
технологий «Маяк»

 Н. В. Антонян