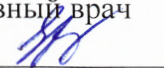


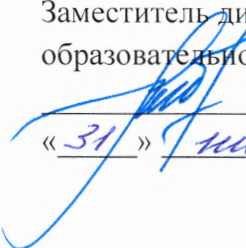
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких
«31» июля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
«31» июля 2026 год

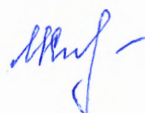
Режим дня

9 смена (с 07.08.2026 г. по 27.08.2026 г.)

Программы: «Мой край, горжусь тобой», «Мой край, горжусь тобой 13+», «Профессионал 8+»,
«#УМ: УмеюМогу 10+», «Быстрее! Выше! Сильнее!»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:45 - 12:50	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / пляж
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / пляж
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:00	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / пляж
18:05 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС / прогулки
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:05	Сбор-анализ дня
21:05 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник



Е.Г. Мирошниченко