

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по безопасности,
 ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
 А. Г. Комаричев
 " 28/12/2024г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

осень, зима, весна 2025г



И. В. Соловей
 2024г.

08 день		09 день		10 день		11 день		12 день		13 день		14 день								
Завтрак																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к							
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	130	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Макаронные отварные (рожки, штики)	200	№ 5.6
Биточки (особые)	50	№ 2.12	Хлопья кукурузные с молоком	200/18	№ 14.3	Круассан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Соусники отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в омлете	100	№ 4.6	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
Огурцы свежие (парезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в/к (порцики)	30	№ 7.3	Хлопья пшеничные с молоком	200/18	№ 14.3	Огурцы свежие (парезка)	30	№ 8.6.4	Йогурт	200		Йогурт	200	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Йогурт питьевой	200		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ароматизированный	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ароматизированный	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к							
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат картофельный с соевыми соусом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Огурцы свежие (парезка)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Сосиска домашняя 250	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбная (горбуша)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Пельмени из свиного и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Тортелли, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Запеканка из пшена	125	№ 2.7	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Овощи запеченные	200	№ 3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к							
Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100	
Полдник																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к							
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300	
Пирожное бисквитное	50		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к							
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Свежость"	100	№ 8.16	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Огурцы свежие (парезка)	70	№ 8.6.4				Огурцы свежие (парезка)	70	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5									
Бифстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Говядина ленивая	185	№ 2.19	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 2.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Плов по-узбекски (говядино)	250/75	№ 2.1.2	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3
Макаронные отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Нудлин из творога	150	№ 7.5.2	Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	150	№ 70.2	Бананы	75	№ 10.3	Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Блины	100	№ 10.3.1	Запеканка манная	100	№ 10.5
Джем фруктовый	20		Мед	20		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Джем фруктовый	20		Мед	20		Сгущенное молоко блюдо	20	
Чай с сахаром ,лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к							
Булочка Серватинка	50		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное " Сдобышко"	55		Булочка Серватинка	50	
Бифилайф	200		Варенец	200		Бифилок	150		Снежок	200		Йогурт	200		Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Handwritten signatures in blue ink.

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина