

План меню

с 14.07.2025 - 20.07.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контролю деятельности
А. Г. Комаричев
" 09. 07. 2025 "

14 июля - понедельник			15 июля - вторник			16 июля - среда			17 июля - четверг			18 июля - пятница			19 июля - суббота			20 июля - воскресенье		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.7	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Дрочена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1
Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1		Курица отварная (голень)	1шт	№ 58.4	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3		
			Горошек зеленый	30	№ 5.5.5		Биточки особые	50	№ 2.12	Круассан	55		Пряник блиодо	60		Булочка Крошка	60			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Помидоры "Черри"	50	№ 8.6.2		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5					
Сыр плавленый сегмент	17,5					Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
						Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с щипленком	215/35	№ 1.12	Уха рыбцкая (кета)	200/50	№ 1.4	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7
Голень щипленка запеченная в/к	2 шт	№ 58.3	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Котлета мясная	110	№ 2.9.1
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Яблоко	220	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога, сгщ. молоко	150/20	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Печенье сладное	50	
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Икра свекольная	100	№ 10.4	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень щипленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2
			Макаронны отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
			Корж молочный	50								Овощи запеченные	100	№ 31	Пирог	60				
Пряник блиодо	60					Пирог	60		Сырники творожные со стуженым молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладное	50				Конфета	18		
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка к чаю	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	60		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		Бифидовашка	200		Снежок	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина

