

ПЛАН МЕНЮ

с 14.07.2026 по 20.07.2026 г



14 июля-вторник			15 июля-среда			16 июля-четверг			17 июля-пятница			18 июля-суббота			19 июля-воскресенье			20 июля-понедельник		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1
Ветчина к завтраку	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Конфета вафельная	55		Ветчина к завтраку	30	№ 7.3	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1						
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Пюре фрукто няня	90		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Солянка рыбная (кета,треска)	200/50	№ 1.16	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№5.11	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Запеканка из птицы	140	№3.5
Каша рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из свх.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш.суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пюре Фрукто няня	90		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Сушка малютка	40	
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат "Парус"	100	№8.17	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.1.1	Отбивная с сыром (свинина)	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2	Рыба запеченная с помидорами и сыром (кета)	150	№ 4.7.1	Фрикасе из курицы	120	№ 3.10	Фишболы	100	№ 4.9
						Картофель запеченный (рифленый)	220	№5.3				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.1.1	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№3.6.1	Котлета с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4
Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3				Картофель запеченный (рифленый)	220	№5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2
Пряник бублик	60		Корж молочный	50		Пирог	60		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сдобное	50		Пирог	60		Конфета	18	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка к чаю	60		Пончик с начинкой	50		Бублик с маком	100		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Маффин	60	
Бийогурт	200		Снежок	200		Йогурт термостатный	200		Йогурт	150		Йогурт питьевой	200		Крем творожный	150		Бифидошашка	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В.Зарубина

Е.В.Кононенко