

ПЛАН - МЕНЮ

с 13.09.2024 - 19.09.2024

УТВЕРЖАЮ
Заместитель директора по безопасности,
ответственный за контроль качества продукции
А. Г. Козаричев
2024



13 сентября - пятница			14 сентября - суббота			15 сентября - воскресенье			16 сентября - понедельник			17 сентября - вторник			18 сентября - среда			19 сентября - четверг		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1
Сосиски отварные	100	№ 7.3.1							Яйца вареные	60	№ 12	Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком сгущенным	68/20	№ 70.1.1			
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
																		Вода бутилированная	1/500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Перец сладкий (парезка)	100	№ 8.6	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп "Ев" гороховый	300	№ 1.7.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Соленья домашняя	300	№ 1.11.1	Суп греческий с цыпленком	265/35	№ 1.12	Суп свирный	265/35	№ 1.3	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.1	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Пельмени из свиных и говяжьих с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Макаронные отварные (рожки, витто)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6			
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200				
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожное бисквитное	50		Кольцо с сахаром	70		Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Пирожное с прослойкой	60				
Джем фруктовый	20								Сгущенное молоко	20										
Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра селедочная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8.6.2
Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с мажонным соусом	120	№ 42.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	135	№ 5.5.1			
Конфета	18		Соус сметанный	50	№ 9.6	Меренга	40		Вафли	50		Пирог	60		Печенье сладкое с добавлениями	50		Конфета	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Пончик с начинкой	50		Булочка Серпантинка	50		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		Круассан	55		Маффин	60				
Вареник	200		Бифиллокс	150		Йогурт питьевой	200		Бифилляф	200		Снежок	200		Йогурт	200				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина