

ПЛАН МЕНЮ

с 14.09.2026-20.09.2026 г



14сентября-понедельник			15 сентября-вторник			16 сентября-среда			17 сентября-четверг			18 сентября-пятница			19 сентября-суббота			20 сентября-воскресенье			
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	Завтрак		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200/10	№6 6.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№12	Пюре фрукто няня	90	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	
Пюре фрукто няня	90		Кукуруза консервированная	30	№5.5.5							Пюре фрукто няня	90								
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоко	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоко	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
																		Вода бутилированная	500		
Обед																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат свежест	100	№ 8.16	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	№ 8.23	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	
Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп- лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	
Птица тушенная в сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Поджарка(говядина)	125	№2.8	Соус мясной	125	№ 2.18.1	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4										
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Тофтели,тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Поджарка (свинина)	125	№ 2.8	Голень цыпленка,запеченная н/к	2 шт	№ 58.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	
Витаминный стол																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200					
Полдник																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Сок фруктовый	200		
Пирожное бисквитное	50		Сушка малютка	40		Пудинг из творога	150	№7.5.2	Пирог	60		Корзиночка творожная	130	№ 7.6	Рулет фруктовый	60		Пирожное с прослойкой	60		
						Джем фруктовый	20														
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Пюре фрукто няня	90		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	500		
Ужин																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат "Свежест"	100	№ 8.16	Помидоры черри	100	№ 8.6.2	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2	
									Огурцы свежие	50	№ 8.6.4										
Рыба запеченная по -олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , кета)	120	№ 4.8	Котлета мясная	110	№2.9.1	Птица тушеная сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№4.4.1	
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленный)	220	№5.3	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	
Запеканка из птицы	140	№3.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Тефтели из говядины	75/100	№2.28	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№4.4.1	
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 4.2.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленный)	220	№5.3	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	
Сырники из творога	75	№ 70.2	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Конфета	18		Печенье сдобное	50		Мармелад	20		Печенье овсяное	50		Конфета	18		
Сгущеное молоко	20		Пирожное с прослойкой	60																	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	
Второй ужин																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Маффин	60		Круассан	55		Пончик с начинкой	50		Булочка Плюшка	60		Бублик с маком	100		Язык слоенный	42		Пряник	60		
Йогурт	150		Йогурт термостатный	200		Лакомка	150		Биффкашка	200		Крем творожный	150		Снежок	200		Йогурт	150		
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500					

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина

Е.В. Кононенко