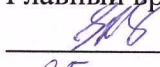


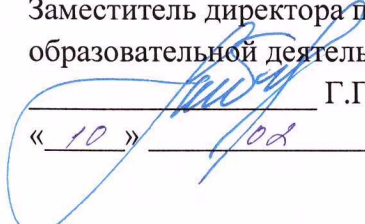
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких
« 05 » 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
« 10 » 02 2026 год

Режим дня

II смена (с 14.02.2026 по 06.03.2026)

Программы: «#ПроСпорт», «Мелодии Дальнего Востока», «Физика вокруг нас»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:20 - 12:30	Уроки в школе / Образовательные события согласно ПООС
12:30 – 13:00	Прогулка
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	Уроки в школе / Образовательные события согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:30– 18:00	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
18:00 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС / прогулки
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:10	Сбор-анализ дня / прогулки
21:10 – 22:00	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:00	Отбой

Начальник



Е.Г. Мирошниченко