

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Заместитель директора по

образовательной деятельности

 Е.А. Коротких Г.Г. Рыбкин

« 04 » марта 2026 г.

« 04 » марта 2026 г.

Режим дня

3 смена (11 марта – 31 марта 2026 года),
 программы «Кубок четырёх стихий», «Кубок четырёх стихий: юниоры»,
 «Лаборатория "БИОМЕД"»

Дружина - флотилия «Парус»

	11, 12, 14, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 28, 29, 30, 31 марта	13, 16, 18, 19, 21, 23, 25, 26 марта	
08.00	Подъём	07.40	Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка	07.45 - 08.00	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.20 - 09.00	Утренние режимные моменты / информационный сбор	08.00 - 08.40	Утренние режимные моменты / информационный сбор
09.00 - 09.30	Завтрак / проветривание	08.40 - 09.10	Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия	09.20 - 12.30	Уроки в школе
		12.30 - 12.50	Прогулка на свежем воздухе / классный час
13.00 - 13.30	Обед / проветривание		
13.30 - 14.20	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»		
14.20 - 16.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия	14.35-16.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание		
16.40- 18.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия	16.40- 18.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
18.05-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия		
18.50 -19.20	Ужин / проветривание		
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив		
20.30 - 20.45	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза		
20.45-21.05	II-ужин / проветривание		
21.05-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну		
22:00-22:30	Отбой		

Заместитель начальника дружины — флотилии «Парус»

 Е.А. Бокова