ПЛАН-МЕНЮ

12.04.2023 - 18.04.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по безопасности, ресурсному обеспечению и контрольно-надзорной деятельности
_____ А. Г. Кочарян
"__" 04 2023г.

12 апреля - среда			13 апреля - четверг			14 апреля - пятница			15 апреля - суббота			16 апреля - воскресенье			17 апреля - понедельник			18 апреля - вторник		
Завтрак																				
	выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к
Каша овсяная молочная	220/10	№6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшенная молочная	220/10	№6.6	Вареники с творогом и	250/10	№5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5	Омлет натуральный	170	№12.1.1	Каша пшеничная молочная	220/10	№ 6.6
с маслом сливочным			Сардельки отварные	1 шт	№7.3.1	с маслом сливочным			маслом сливочным			Кулич пасхальный	1 шт		Сосиски отварные	2 шт	№7.3.1	с маслом сливочным		
Сыр плавленый (сегмент)	1 шт					Сыр плавленый (ломтик)	1 шт		Сыр плавленый (сегмент)	1шт		Яйцо отварное	1 шт	№12				Сыр плавленый (сегмент)	1 шт	
Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт	
Какао напиток (витаминизированный)	1 шт		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао напиток (витаминизированный)	1 шт		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	№ 6.4.1
Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13
Обед																				
Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№8.15	Салат из морской капусты с яйцом	105	№8.1.1	Помидоры «Черри»	100	№8.6.3	Салат витаминный	100	№8.5	Помидоры «Черри»	100	№8.6.2	Салат "Снежеть"	100	№8.16
						Чеснок	2	№8.6.2				Чеснок	2	№8.6.2				Чеснок	2	№8.6.2
Суп с фрикадельками	265/35	№1.8	Рассольник ленинградский	265/25/10	№1.2	Суп "Ева" гороховый с копченостями	320/15/15	№1.7	Борщ	265/25/10	№1.1	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№1.4	Щи из свежей капусты	265/25/10	№1.5	Суп сайровый	265/35	№1.3
Капуста тушеная	275	№2.14.2	Котлеты из птицы	110	№3.4	Шницель рыбный	120	№4.3.1	Пельмени из свинины и	270/12	№5.1	Запеканка из печени	125	№2.7	Тефтели, тушеные в соусе	110/50	№2.13.2	Соус мясной	150	№2.18
с мясом (свинина)			Спагетти отварные	200	№5.6	Картофельное пюре	200	№5.2	говядины			Картофельное пюре	200	№5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№5.5.3	Спагетти отварные	200	№5.6
Картофельное пюре	200	№5.2	Соус красный основной	50	№ 9.3				с маслом сливочным											
Напиток из фруктов с/м	200	№11.7.1	Напиток из шиповника	200	№11	Напиток из чернослива	200	№11.2	Напиток из груши	200	№11.3	Напиток из вишни сух.	200	№11.3	Напиток из кураги	200	№11.1	Напиток из шиповника	200	№11
Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13
Полдник																				
Молоко	200		Молоко	200		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Молоко	200		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Молоко	200		Молоко	200	
Печенье	50		Оладьи, джем	75/20	№10.2	Пудинг из творога, сгущ/м	200/20	№7.5.2	Вафли	50		Запеканка из творога, джем	200/20	№7.4.2	Блинчики, мед	75/20	№10.3	Рулет фруктовый	50	
Батончик фруктовый	30		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Батончик фруктовый	30	
Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33	
Чайный стол																				
			Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1				Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1				Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1
Ужин																				
Икра из баклажанов	100	№8.14	Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Икра овощная	100	№10.4	Салат "Парус"	100	№8.17	Салат из свеклы с огурцами соленым	115	№8.8	Салат "Бризентина"	100	№8.18	Салат "Тигрёнок"	100	№8.19
Рыба запеченная под	130	№4.1.1	Поджарка по-кресльски	185	№2.24.1	Говядина тушеная с перцем свежим	135	№2.16	Отбивная запеченная с сыром	180	№2.20	Птица тушеная в сметанном соусе	120/70	№3.3.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром (кета)	150	№4.7.1	Рагу из мяса птицы с	220/130	№3.7
молочным соусом (треска)			Картофельное пюре	200	№5.2	Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1	Макароны отварные (витки)	200	№5.6	Картофель отварной с луком зелёным	200/3	№5.9	картофелем		
Каша рассыпчатая рисовая	200	№5.5.3	Мармелад	28		Пирог	60		Конфета шоколадная	18		Зефир	1 шт		Конфета шоколадная	18		Батончик протеиновый	1 шт	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№6.3.1
Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13
Второй ужин																				
Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180	
Пряник	60		Хлебобулочные изделия	1 шт		Хлебобулочные изделия	1 шт		Хлебобулочные изделия	1 шт		Хлебобулочные изделия	1 шт		Хлебобулочные изделия	1 шт		Хлебобулочные изделия	1 шт	

Заместитель директора по образовательной части — Г. Г. Рыбкин

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания — Н. С. Зимина

Технолог — Л. П. Хромцова