



СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е. А. Коротких
« 5 » июля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

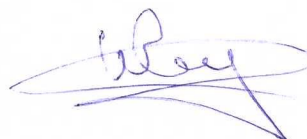
И.о. директора

 Е.А. Шишкин
« 5 » июля 2024 год

Режим дня
дружины «Океанская Эскадра»
9 смена (14 июля – 03 августа 2024 года)
программа: «Сила моря»

08:20	Подъем
08:25 – 08:40	Зарядка / Прогулка / По понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:45 – 09:15	Утренние гигиенические процедуры
09:15 – 09:45	Завтрак / Проветривание
09:45 – 12:50	Образовательные события, согласно ПООС
12:50 – 13:40	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
13:40 – 14:10	Обед / Проветривание
14:35 – 16:00	Образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:40 – 18:05	Образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:40	«Время звонить домой» / Прогулки
18:40 – 19:10	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:55	Образовательные события, согласно ПООС
21:00 – 21:20	II ужин
21:20 – 21:35	Сбор-анализ дня
21:35 – 22:25	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник дружины



М.Н. Живоженко