СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по безопасности, ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
_____ А.Г. Комаричев
«06» 11 2026г.

ПЛАН МЕНЮ

с 15.11.2026 -21.11.2026г

15 ноября-воскресенье			16 ноября -понедельник			17 ноября-вторник			18 ноября-среда			19 ноября -четверг			20 ноября-пятница			21 ноября-суббота		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.6.1
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Ветчина нарезка	30	№ 7.3				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			
			Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Конфета шоколадная	2шт					Пюре фруто няня	90		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Пюре фруто няня	90	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп с клецками (говядина)	215/35/25	№ 1.15
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по - строгановски	75/75	№2.6	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Перец фаршированный с мисом и рисом	315	№ 2.22
			Соус томатный с овощами	50	№ 9.4													Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Зразы с яйцом	140	№ 2.17.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из птицы	140	№3.5	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№5.11			
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш.суш	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Фруто няня	90		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Анельсин	300	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье сдобное	50	
			Сгущенное молоко	20											Джем фруктовый	20				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№8.9.1	Салат "Парус"	100	№8.17	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.11 М	Отбивная с сыром (свинина)	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Фрикасе из курицы	120	№ 3.10	Фишболы	100	№ 4.9
																		Соус томатный с овощами	50	№ 9.4
						Картофель запеченный рефленый	220	№5.3	Фрикадельки из птицы,тушеные в соусе	175	№3.6.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.11М	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Рыба запеченная с помидорами и сыром (кета)	150	№ 4.7.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2
Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3				Картофель запеченный рефленый	220	№5.3				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
Прочие блюда	60		Кокж молочный	50		Оладьи	75	№10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	50	№10.3.1	Пирог	60		Оладьи	75	№ 10.2
						Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мед	20					Сгущенное молоко	20	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Булочка "Воздушная"	60		Пончик с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60	
Йогурт	150		Йогурт термостатный	200		Крем творожный	150		Снежок	200		Биойогурт	180		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Технолог Е.В. Кононенко

Начальник Управлени продовольственного обеспечения и организации питания Л.В. Зарубина