

СОГЛАСОВАНО

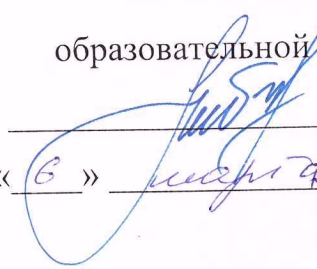
УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Заместитель директора по

 Е.А. Коротких

образовательной деятельности

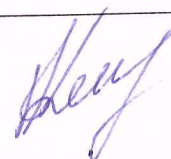
« 6 » марта 2025 г. Г.Г. Рыбкин
« 6 » марта 2025 г.**Режим дня**

3 смена (14 марта – 03 апреля 2025 года), программа «Экологический форум “Живи, Земля”!»

Дружина - флотилия «Парус»

07.50	Подъём
07.50 - 08.05	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.05 - 08.30	Утренние режимные моменты
08.30 - 09.00	Завтрак / проветривание
09.20 - 13.00	Уроки в школе / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность
13.00 - 13.30	Обед / проветривание
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»
14.35 - 16.00	Образовательный курс «Экология: Природа-Человек-Техника» / исследовательский курс «Формула здоровья» / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40 - 18.05	Образовательный курс «Экология: Природа-Человек-Техника» / исследовательский курс «Формула здоровья» / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив
18.05 - 19.00	«Время звонить домой» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям
19.00 - 19.30	Ужин / проветривание
19.30 - 20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программе смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив
20.35 - 20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
20.50 - 21.20	2 ужин / проветривание
21.20 - 22.20	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:20	Отбой

Заместитель начальника дружины — флотилии «Парус»



Е.А. Бокова