

ПЛАН МЕНЮ ЦВТ "Маяк"

с 19.04.2026 - 19.04.2026 г

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по безопасности,  
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности

А. Г. Комаричев

10. 04. 2026 г.



19 апреля -воскресенье																	
		Завтрак															
	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	
Омлет натуральный	170	№ 12.1.1															
Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1															
Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5															
	30																
Сыр плавленый ломтевой	18,75																
Масло сливочное	10																
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№6.4.1															
Батон	50	№ 13															
		Обед															
	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	
Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1															
Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8															
Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4															
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4															
Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1															
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5															
Напиток из шиповника	200	№ 11															
Хлеб ржаной	15	№ 13															
Хлеб пшеничный	30	№ 13															
		Ужин															
	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	
Винегрет овощной	100	№ 8.9.1															
Котлета мясная	110	№2.9.1															
Соус томатный с овощами	50	№ 9.4															
Кус-кус отварной	200	№ 5.14															
Запеканка из птицы	140	№3.5															
Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11															
Кольцо песочное	50																
Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4															
Хлеб ржаной	15	№ 13															
Хлеб пшеничный	30	№ 13															

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

*Л.В. Зарубина*  
Л.В. Зарубина  
*Е.В. Кононенко*  
Е.В. Кононенко