

ПЛАН МЕНЮ

с 11.04.2026 по 17.04.2026 г



Заступник директора по безопасности, обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Коваричев

10.04.2026

11 апреля-суббота			12 апреля-воскресенье			13 апреля-понедельник			14 апреля-вторник			15 апреля-среда			16 апреля-четверг			17 апреля-пятница			
Завтрак																					
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к				
Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Макаронны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	
			Кулич пасхальный	90		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Яйца вареные	1шт	№12	Соусики отварные	2шт	№ 7.3.1	Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	
Пюре фрукто няня	90		Яйца вареные	1шт	№12	Круассан	55		Пюре фрукто няня	90		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Пюре фрукто няня	90					
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком гущеным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком гущеным	200	№ 6.4.1	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
Обед																					
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№8.11	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15	
Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	
Рыба запеченная по-олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, кета)	120	№4.8	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по строгановски	75/75	№2.6	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	
															Соус томатный с овощами	50	№ 9.4				
Котлеты по Московски	82	№2.31	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Рыба тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	
Витаминный стол																					
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к				
Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимоном	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимоном	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимоном	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		
Полдник																					
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к				
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		
Пудинг из творога	150	№7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2							
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60		
Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200		
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		
Ужин																					
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к				
Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Салат из отварной моркови с сыром	100	№ 8.21	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	
									Огурец свежий	50	№ 8.6.4										
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№2.26	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Голень цыпленка запеченная и/к	2 шт	№ 58.3	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Гуляш из говядины	75/75	№2.2.1	
			Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2			Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5		
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1												Голень цыпленка запеченная и/к	2шт	№№ 58.3		
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№2.26	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Соус молочный	50	№ 9.2	
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Пирог	60		Сырники из творога	75	№ 70.2	Кольцо песочное	50		Пряник	60		Сырники из творога	75	№ 70.2	
									Джем фруктовый	20								Джем фруктовый	20		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	
Второй ужин																					
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к				
Булочка "Сладкая штучка"	60		Круассан	55		Булочка Пломка	60		Язык слоенный	42		Булочка "Сладкая штучка"	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Маффин	60		
Лакомка	150		Варенец	200		Биоюгурт	200		Снежок	200		Йогурт	200		Лакомка	150		Варенец	200		
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина
Л.В. Зарубина
Е.В. Кононенко
Е.В. Кононенко