



ПЛАН - МЕНЮ

14.07.2024 - 20.07.2024

14 июля - воскресенье	15 июля - понедельник		16 июля - вторник		17 июля - среда		18 июля - четверг		19 июля - пятница	
	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.6	170 № 12.1.1	220/10 № 6.6	250/10 № 5.1	220/10 № 6.5.1	170 № 12.1.1	100 № 7.3.1	100 № 6.5.1	100 № 12.1.1	100 № 6.5.1
Мясло сливочное	10	100 № 7.3.1	60 № 12	10 Мясло сливочное	10 Мясло сливочное	10 Мясло сливочное	10 Мясло сливочное	10 Мясло сливочное	10 Мясло сливочное	10 Мясло сливочное
Сыр плавленый оплетен	17.5	18.75	17.5	Сыр плавленый оплетен	Сыр плавленый оплетен	Сыр плавленый оплетен	Сыр плавленый оплетен	Сыр плавленый оплетен	Сыр плавленый оплетен	Сыр плавленый оплетен
Батон	50	50	50	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон	Батон
Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	200 № 6.1.2	200/10 № 6.3.1	200/10 № 6.3.1	200/10 № 6.3.1	200/10 № 6.3.1	200/10 № 6.3.1	200/10 № 6.1.2	200/10 № 6.3.1	200/10 № 6.3.1
<b>Обед</b>										
Пюре картофельное	100 № 8.6.2	100 № 8.15.1	100 № 8.6.2	100 № 8.6.2	100 № 8.1.2	100 № 8.6.2	100 № 8.1.2	100 № 8.6.2	100 № 8.6.2	100 № 8.15.1
Суп овощной	265/25/10 № 1.1	265/25/10 № 1.3	300 № 1.7.1	265/25/10 № 1.2	0 № 1.5	265/25/10 № 1.2	0 № 1.5	300 № 1.1.1.1	300 № 1.1.1.1	250/30 № 1.4
Закусочная из овощей	125 № 2.7	110 № 2.9.1	130 № 4.1.1	130 № 2.16.2	270/12 № 5.1	120 № 4.3.2	120 № 4.3.2	120 № 4.3.2	120 № 4.3.2	185 № 2.24.2
Салат овощной	200 № 5.6	200 № 5.2	235 № 5.5.1	200 № 5.2	200 Картофельное пюре	200 Картофельное пюре	200 Картофельное пюре	200 № 5.2	200 № 5.2	200 № 5.5.4
Суп куриный	50 № 9.6	200 № 11	200 № 11.3	200 № 11.3	200 № 11.3	200 № 11.3	200 № 11.3	200 № 11.7.1	200 № 11.7.1	200 № 11
Напиток из фруктов	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13
Хлеб ржаной	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13	20 № 13
Хлеб пшеничный	50 № 13	50 № 13	50 № 13	50 № 13	50 № 13	50 № 13	50 № 13	50 № 13	50 № 13	50 № 13
<b>Витаминизированный сок</b>										
Сок фруктовый	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Полдник</b>										
Яблоко	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к
220	220	220	210	210	220	210	220	210	220	220
Фруктовый салат	50	50	20	20	20	20	20	20	20	50
Молоко	1/200	1/200	200	1/200	200	200	200	200	1/200	1/200
Вода бутылочная	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500
<b>Ужин</b>										
Суп куриный	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Жареное куриное филе	250/75	75/75	140	200	200	200	200	200	200	200
Картофельное пюре	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Салат овощной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
Чай с сахаром	200/10	200/10	20	20	20	20	20	20	20	20
Хлеб ржаной	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
<b>Витаминизированный сок</b>										
Сок фруктовый	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Пирожок с начинкой</b>										
Пирожок с начинкой	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к
60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
<b>Десерт</b>										
Сладкое	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к	Выход № Т/к
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Вода бутылочная	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500

Н. С. Зимица

Л. В. Зарубина

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог