

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности
процессу обеспечения и контролю деятельности

И.Г. Комаричев
2024г



ПЛАН - МЕНЮ

ПВТ "Маяк" с 14.07.2024 - 20.07.2024

14 июля - воскресенье		15 июля - понедельник		16 июля - вторник		17 июля - среда		18 июля - четверг		19 июля - пятница		20 июля - суббота	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/10 № 6.6	Сметан. натуральная	200 № 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	250/10 № 6.6	Вермишель с горошком в масле сливочном	300/12 № 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/10 № 6.5.1	Сардельки свиные	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/10 № 6.6.1
Масло сливочное	10 № 13	Сосиски отварные	100 № 7.3.1	Масло сливочное	10 № 12	Масло сливочное	10 № 12	Масло сливочное	10 № 13	Сардельки свиные со стейком	№ 7.3.1	Сардельки свиные со стейком	68/20 № 70.1.1
Сыр плавленый сырок	17,5 № 13	Сыр плавленый сырок	18,75 № 13	Сыр плавленый сырок	17,5 № 13	Сыр плавленый сырок	18,75 № 13	Сыр плавленый сырок	18,75 № 13	Сыр плавленый сырок	№ 13	Сыр плавленый сырок	17,5 № 13
Батон	50 № 6.3.1	Батон	50 № 6.1.2	Батон	50 № 6.3.1	Батон	50 № 6.4.1	Батон	50 № 6.1.2	Батон	№ 6.3.1	Батон	50 № 13
Чай с сахаром	200/10	Чай с сахаром	200/10	Чай с сахаром	200/10	Чай с сахаром	200/10	Чай с сахаром	200/10	Чай с сахаром	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200 № 6.4.1
Обед													
Плов с курицей	100 № 8.6.2	Сметан. из сливок ступенчат	100 № 8.15.1	Пюре овощное	100 № 10.4	Плов с курицей	100 № 8.6.2	Сметан. из сливок ступенчат	100 № 8.6.2	Сметан. из сливок ступенчат	100 № 8.6.2	Пюре овощное	100 № 8.6.2
Рыб. запеченная под молочным соусом (горюшка)	265/25/10 № 1.5	Суп с фрикадельками	265/25/10 № 1.8	Салат из овощей	300 № 1.11.1	Суп "Гриб"	300 № 1.1	Суп "Гриб" гороховый	300 № 1.7.1	Рисовый салат	265/25/10 № 1.2	Утка жареная (печен)	250/50 № 1.4
Каша рисовая с говядиной	180 № 4.1.1	Запеканка из овощей	125 № 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	300/12 № 5.1	Плов с курицей	120 № 4.3.2	Суп мясной	150 № 2.18	Рисовый салат	150 № 4.7.1	Пюре из овощей (говядина)	330 № 2.1.1
Молоко	250 № 5.5.3.1	Картофельное пюре	250 № 5.2	Картофельное пюре	250 № 5.5	Картофельное пюре	250 № 5.2	Сметана отварная	250 № 5.6.3	Картофельное пюре	250 № 5.2	Картофельное пюре	250 № 5.2
Хлеб ржаной	20 № 11	Напиток из фруктов с/к	200 № 11	Напиток из фруктов с/к	200 № 11.7.1	Напиток из фруктов с/к	200 № 11.3	Напиток из овощей с/к	200 № 11.3	Напиток из овощей с/к	200 № 11.3	Напиток из овощей с/к	200 № 11
Хлеб пшеничный	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13
Сек. фруктовый													
Сек. фруктовый	100	Сек. фруктовый	100	Сек. фруктовый	100	Сек. фруктовый	100	Сек. фруктовый	100	Сек. фруктовый	100	Сек. фруктовый	100
Полдник													
Фрукт Яблоко	220	Фрукт Банан	210	Фрукт Груша	270	Фрукт Яблоко	220	Фрукт Груша	270	Фрукт Банан	210	Фрукт Яблоко	220
Фрукт Фруктовый	50	Банан	150 № 10.3	Пирожок из творога	200 № 7.5.2	Пирожок "Корзинка"	60	Запеканка из творога	200 № 7.4.2	Оладьи	210 № 10.1	Пирожок из творога	200
Молоко	1200	Мед	40	Стаканчик молока	20	Молоко	200	Десерт фруктовый	40	Десерт	40	Молоко	200
Вода бутылочная	500	Чай заварной с сахаром	200 № 6.3.3	Вода бутылочная	200	Вода бутылочная	500	Вода бутылочная	200	Вода бутылочная	200	Вода бутылочная	500
Ужин													
Овощи с мясом (пюре)	100 № 8.6.2	Винегрет овощной	100 № 8.9.1	Салат "Парус"	100 № 8.17	Салат из моркови с чесноком	100 № 8.4	Салат с брокколи	100 № 20.3.1	Пюре овощное	100 № 10.4	Салат "Сельдь"	100 № 8.16
Жирное по-домашнему (говядина)	250/10 № 2.5	Полушка по-домашнему (говядина)	185 № 2.24.2	Орбачка с сыром	140 № 2.20.2	Гуляш (говядина)	100/100 № 2.2	Гуляш из говядины, запеченный в/к	2шт № 8.3	Гуляш из говядины, запеченный в/к	130 № 2.16.2	Фрукты свежие в соусе	120/75 № 3.6.1
Печенье простое	50 № 6.3.1	Макарон. отварные (роллита, лент)	250 № 5.6.3	Картофель запеченный	250 № 5.3.1	Картофель отварной с зеленью укропа	200 № 5.5	Картофель отварной с зеленью укропа	250/4 № 5.9.1	Каша рисовая с маслом сливочным	250 № 5.5.3.1	Картофельное пюре	250 № 5.2
Чай с сахаром	200/10	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Пирожок	60	Пирожок	50	Печенье простое	18	Печенье простое	200/10/7 № 6.3.4	Мороженое	40 № 5.2
Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	20 № 13
Второй ужин													
Булочка "Сердитишка"	50	Булочка "Воздушная"	50	Пюре с картофелем	50	Язык свиной	42	Изделие свиное "Соплято"	55	Изделие свиное "Соплято"	55	Пирожок с пачкой	60
Вареники	200	Вареники	200	Вареники	150	Рисунги картофельные	200	Супчик	200	Супчик	200	Вареники	200
Вода бутылочная	500	Вода бутылочная	500	Вода бутылочная	500	Вода бутылочная	500	Вода бутылочная	500	Вода бутылочная	500	Вода бутылочная	500

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания - главный технолог

Н. С. Злыгина

Л. В. Зарубина