СОГЛАСОВАНО
Главный врач
_____ Е. А. Коротких
«6» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по
образовательной деятельности
_____ Г.Г. Рыбкин
«6» ноября 2026 год

Режим дня

13 смена (с 15.11.2026 г. по 05.12.2026 г.)
Программы: «Проектория здоровья», «Триатлон: на полных оборотах», «Курс на взлёт», «Страна железных дорог»

07:30 **08:00**	Подъем
08:00 – 08:20	Утренние гигиенические процедуры
08:20 – 08:40	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:20 – 08:50 **08:40 – 09:10**	Завтрак / Проветривание
09:20 – 12:30	**Уроки в школе** у участников программ: «Формула движения», «В ритме футбола», «Грани мастерства» **Образовательные события, согласно ПООС** у участников программы «МедиаЛаб»
13:00 – 13:30 **13:40 – 14:10**	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	**Уроки в школе** у участников программы «Триатлон: на полных оборотах» **Образовательные события, согласно ПООС** у участников программ: «Курс на взлёт», «Страна железных дорог», «Проектория здоровья»
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:05	**Уроки в школе** у участников программы «Курс на взлёт», «Страна железных дорог», «Проектория здоровья» **Образовательные события, согласно ПООС** у участников программ: «Триатлон: на полных оборотах»
18:05 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:40 – 19:10 **19:00 – 19:30**	Ужин / Проветривание
19:40 – 20:40	Образовательные события, согласно ПООС
20:40 – 20:55	II ужин
20:55 – 21:10	Сбор-анализ дня / прогулка
21:10 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник Е.Г. Мирошниченко