СОГЛАСОВАНО

Главный врач

_____ Е.А. Коротких

«6» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по образовательной деятельности

_____ Г.Г. Рыбкин

«6» ноября 2026 г.

Режим дня

13 смена (15 ноября-5 декабря 2026 года),
ФОРМУЛА УСПЕХА
программы: «Океанская лига КВН», «Планета дзюдо»

	15, 16,20, 22, 27, 28, 29 ноября, 3,4,5 декабря	17, 18, 19, 21, 23, 24, 25, 26, 30 ноября, 1, 2 декабря	
08.00	Подъём	07.40	Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка	07.45	Утренние режимные моменты
08.20 - 08.40	Утренние режимные моменты	08.20 - 08.50	Завтрак / проветривание
08.40 - 09.10	Завтрак / проветривание	08.50 - 09.10	Прогулка на свежем воздухе / информационный сбор
09:15 - 09:40	Утренние режимные моменты / информационный сбор		
09.45 - 12.50	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия	09.20 - 12.30	Уроки в школе
		12.30 - 12.50	Прогулка на свежем воздухе / классный час
12.50 - 13.35	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой» / обед	13.00 – 13.30	Обед / проветривание / прогулка
13.40 - 14.10	Обед / проветривание / прогулка	13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой» / обед
14.15 - 16.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия	14.35-16.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание	16.00 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40- 18.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия	16.40- 18.00	Занятия по программам смен / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
18.05-19:00	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия		
18.40 / 19.00	Ужин / проветривание		
19.10 / 19:30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив		
20.25 - 20.35	Сбор-анализ дня		
20.35 - 21.10	Подготовка ко сну		
21:15-21.30	II-ужин / проветривание		
21.35-22.00	Время личной гигиены		
22:00-22:30	Отбой		

Заместитель начальника дружины — флотилии «Парус» Е.А. Бокова