

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

Е. А. Коротких

« 10 » 07 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

по образовательной деятельности

Т. Г. Рыбкина

« 07 » 07 2025 г.

## Режим дня

## Дружина «Тигрёнок»

(8 смена 2025 года, программы «Мир нашего будущего», «Волонтеры финансового просвещения», «Дороги Без Опасности»)

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08 <sup>00</sup>                    | Подъём                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 08 <sup>10</sup> – 08 <sup>30</sup> | Утренняя прогулка / тематическая зарядка                                                                                                                                                                                                                                          |
| 08 <sup>30</sup> – 08 <sup>40</sup> | Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории/Информационный сбор                                                                                                                                                                                                          |
| 08 <sup>40</sup> – 09 <sup>10</sup> | Завтрак / проветривание помещений (15 минут)                                                                                                                                                                                                                                      |
| 09 <sup>45</sup> – 12 <sup>50</sup> | Профильные занятия/Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС                                                                                                                                                                                                       |
| 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup> | Обед / проветривание помещений (15 минут)                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13 <sup>40</sup> – 14 <sup>30</sup> | «Штиль» (Время отдыха) /Время личной гигиены/ «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / прогулка, час настольных игр, чтение книг                                                                                                                                              |
| 14 <sup>35</sup> – 16 <sup>00</sup> | Профильные занятия / события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан» |
| 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>30</sup> | Полдник / проветривание помещений (15 минут)                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16 <sup>40</sup> – 18 <sup>05</sup> | Профильные занятия/ события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»  |
| 18 <sup>15</sup> – 18 <sup>45</sup> | Ужин / проветривание помещений (15 минут)                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18 <sup>50</sup> – 19 <sup>30</sup> | «Привет из «Океана»! (время звонить домой)/ Подготовка к отрядным, дружинным событиям / Прогулки / «Время спорта!»                                                                                                                                                                |
| 19 <sup>30</sup> – 20 <sup>55</sup> | Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки                                                                                                                                                                  |
| 20 <sup>55</sup> – 21 <sup>15</sup> | II ужин / проветривание помещений (15 минут)                                                                                                                                                                                                                                      |
| 21 <sup>15</sup> – 21 <sup>35</sup> | Сбор-анализ дня                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 21 <sup>35</sup> – 21 <sup>00</sup> | Время личной гигиены, подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                                                           |
| 22 <sup>30</sup>                    | Отбой                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Начальник дружины «Тигрёнок»

П. П. Лагтев