

СОГЛАСОВАНО

/ Главный врач

Е.А. Коротких

« 10 » 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по

образовательной деятельности

Г.Г. Рыбкин

« 10 » 04 2025 г.

Режим дня

8 смена (14 июля-4 августа 2025 года),

программа «Океанский Олимп»

Дружина - флотилия «Парус»

08.00	Подъём
08.05 - 08.20	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.25 - 09.00	Утренние режимные моменты
09.00 - 09.10	Информационный сбор отряда
09.10 - 09.40	Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Образовательные курсы / занятия по программам смены / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность / пляж
13.00 - 13.30	Обед / проветривание
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «время звонить домой»
14.35 - 16.00	Занятия по программам смены / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность / пляж
16.10 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40 - 18.05	Занятия по программам смены / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность / пляж
18.05 - 19.00	«Время звонить домой» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям
19.00 - 19.30	Ужин / проветривание
19.30 - 20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программе смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив
20.35 - 21.00	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
21.00 - 21.30	2 ужин / проветривание
21.30 - 22.30	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22.30	Отбой

Начальник дружины — флотилии «Парус»

Ю.М. Чигвинцев