

ПЛАН МЕНЮ

с 14.02.2026-20.02.2026 г



14 февраля-суббота			15 февраля-воскресенье			16 февраля-понедельник			17 февраля-вторник			18 февраля-среда			19 февраля-четверг			20 февраля-пятница		
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	
30	№ 7.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Конфета вафельная	55		Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	Сосиски отварные			2шт	№ 7.3.1					
10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		
17,5		Сыр плавленый сегмент			Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		
200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	
2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	
215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Солянка рыбная (кета, треска)	200/50	№ 1.16	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	
130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом и овощным соусом	150/50	№ 2.24 № 9.4	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по - строгановски	75/75	№ 2.6	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	
235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3				
75/75	№ 2.3.1	Зразы с яйцом	140	№ 2.17.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115	№ 4.4.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	
180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				
200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух. фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш. суш.	200	№ 11.3	
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Витаминный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
		Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		
50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье с добавлением	50		
		Сгущенное молоко, блюдо	20											Джем фруктовый	20					
1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№ 8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	
250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей (с молоком)	200	№ 3.11 М	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Фрикассе из курицы	120	№ 3.10	Фишболы	100	№ 4.9	
					Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	
200	№ 5.6	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Котлета натуральная рубленая (говядина)	106	№ 2.23.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	
2шт	№ 58.3	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофель запеченный лопьями	200	№ 5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	
60		Корж молочный	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	50	№ 10.3.1	Пирог	60		Оладьи	75	№ 10.2	
200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
60		Булочка "Серпантинка"	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	50		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60		
200		Биоюгurt	200		Варенец	200		Лакомка	150		Снежок	200		Йогurt	200		Лакомка	150		
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина
Л.В. Зарубина
Е.В. Кононенко
Е.В. Кононенко