

ПЛАН МЕНЮ

с 18.04.2026 - 24.04.2026 г



18 апреля - суббота			19 апреля - воскресенье			20 апреля - понедельник			21 апреля - вторник			22 апреля - среда			23 апреля - четверг			24 апреля - пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак					
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Яйца вареные	1шт	№ 12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№ 12	Ветчина к завтраку	30	
Пюре фрукто няня	90			30		Пюре фрукто няня	90					Горошек зеленый	30	№ 5.5.5						
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутилированная	500	
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед					
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	№ 8.23	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Солянка рыбная (кета, треска)	200/50	№ 1.16	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками (говядина)	215/35/25	№ 1.15	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115	№ 4.4.1
Спагетти отварные	200	№ 5.6	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 5.8.3	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Птица тушеная в сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1
Спагетти отварные	200	№ 5.6	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол					
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник					
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200	
Пирожное бисквитное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50	№ 7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
			Джем фруктовый	20								Молоко сгущенное	20							
Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин					
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Рыба запеченная по -олимпийски (брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, кета)	120	№ 4.8	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Запеканка картофельная с печенью	278	2.27	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Отбивная, запеченная с сыром (свинина)	140	№ 2.20.2	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4				Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1							Спагетти отварные	200	№ 5.6
Котлеты с молочным соусом (дыня)	120	№ 4.2.2	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Тефтели из говядины	100/75	№ 2.28				Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1				Спагетти отварные	200	№ 5.6
Блины	75	№ 10.3	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Пряник	50		Сырники из творога	75	№ 70.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Блинчики	50	№ 10.3.1	Конфета	18	
Мед	20		Кольцо песочное	50					Сгущенное молоко	20					Молоко сгущенное	20				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин					
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Круассан	55		Булочка Плюшка	60		Булочка "Сладкая штучка"	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Пончик с начинкой	50		Пряник	60	
Биоюгурт	200		Снежок	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Биоюгурт	200		Снежок	200		Биоюгурт	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

*Л.В. Зарубина*  
Л.В. Зарубина  
*Е.В. Кононенко*  
Е.В. Кононенко