

ПЛАН МЕНЮ

с 11.06.2026-17.06.2026 г



11 июня-четверг		12 июня-пятница		13 июня-суббота		14 июня-воскресенье		15 июня-понедельник		16 июня-вторник		17 июня-среда	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10 № 14.2	Омлет натуральный	170 № 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10 № 5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10 № 6.6.1	Драчена	100 № 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.6
		Сардельки отварные	1шт № 7.3.1			Яйца вареные	1шт № 12	Сосиски отварные	2шт № 7.3.1	Яйца вареные	1шт № 12	Ветчина к завтраку	30 № 7.3
Пюре фрукто няня	90	Кукуруза консервированная	30 № 5.5.5	Пюре фрукто няня	90			Пюре фрукто няня	90				
Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5
Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13
Обед													
Икра кабачковая (консервы)	100 № 10.6	Салат из свежих огурцов	100 № 8.15.1	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100 № 8.23	Салат из морской капусты	100 № 8.1.2	Салат свежий	100 № 8.16	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100 № 8.11	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2
Суп с фрикадельками	215/35 № 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10 № 1.13	Суп- лапша с телятником	200/50 № 1.10	Суп "Ева" гороховый	250 № 1.7.1	Суп сайровый	215/35 № 1.3	Соленья домашняя	250 № 1.11.1	Рассольник ленинградский	215/25/10 № 1.2
Птица тушеная в сметанном соусе (тушка)	100/70 № 3.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140 № 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100 № 2.8.3	Шницель рыбный	120 № 4.3.2	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12 № 5.1	Запеканка из печени с рисом	150 № 2.29	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115 № 4.4.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200 № 5.13	Каша рассыпчатая рисовая	200 № 5.5.4	Спагетти отварные	200 № 5.6	Булгур отварной	200 № 5.5.2			Макаронные отварные (рожка,витки)	200 № 5.6	Картофельное пюре	200 № 5.2
						Соус томатный с овощами	50 № 9.4			Соус томатный с овощами	50 № 9.4		
Гуляш (говядина)	75/75 № 2.2.1	Бифстроганов (говядина)	75/75 № 2.3.1	Голень шипсика запеченная н/к	2шт № 58.3	Тефтели,тушеные в соусе	110/75 № 2.13.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12 № 5.1	Фрикадельки из птицы тушеные в соусе	175 № 3.6.1	Птица тушеная в сметанном соусе	100/70 № 3.3.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200 № 5.13	Каша рассыпчатая гречневая	200 № 5.5	Спагетти отварные	200 № 5.6	Картофельное пюре	200 № 5.2			Каша рассыпчатая гречневая	200 № 5.5	Каша рассыпчатая рисовая	200 № 5.5.4
Напиток из фруктов с/м	200 № 11.7.1	Напиток из шиповника	200 № 11	Напиток из смородины	200 № 11.4	Напиток из сухофруктов	200 № 11.3	Напиток из брусники	200 № 11.5	Напиток из груши	200 № 11.3	Напиток из вишни с/м	200 № 11.3
Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13
Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13
Витаминный стол													
	Выход № Т/к		Выход № Т/к		Выход № Т/к		Выход № Т/к		Выход № Т/к		Выход № Т/к		Выход № Т/к
		Сок фруктовый	200			Сок фруктовый	200			Сок фруктовый	200		Сок фруктовый
Полдник													
Молоко	1/200	Коктейль молочный	200	Сок фруктовый	200	Коктейль молочный	1/200	Молоко	1/200	Коктейль молочный	1/200	Сок фруктовый	200
Пирожное бисквитное	30	Сухая маютка	40	Пудинг из творога	150 № 7.5.2	Пирожное с прослойкой	60	Корзиночка творожная	130 № 7.6	Пирожное с прослойкой	60	Печенье овсяное	50
Банан	210	Яблоко	220	Апельсин	300	Груша	270	Яблоко	220			Апельсин	300
Вода бутылированная	2шт/500	Вода бутылированная	2шт/500	Вода бутылированная	2шт/500	Вода бутылированная	2шт/500	Вода бутылированная	2шт/500	Вода бутылированная	2шт/500	Вода бутылированная	1/500
Ужин													
Салат "Свежесть"	100 № 8.16	Помидоры черри	100 № 8.6.2	Морковь с чесноком	60 № 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35 № 10.5.1	Салат "Парус"	100 № 8.17	Салат с брокколи	100 № 20.3	Огурцы свежие (нрезка)	100 № 8.6.2
						Огурцы свежие	50 № 8.6.4						
Рыба запеченная по - олимпийски (брокколи, цветная капуста, помидор, смр , кета)	120 № 4.8	Котлета мясная	110 № 2.9.1	Птица тушеная сметанном соусе (тушка)	100/70 № 3.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75 № 2.5.1	Отбивная с сыром	140 № 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	125 № 4.4	Соус мясной	125 № 2.18.1
Пюре из цветной капусты с картофелем	200 № 5.11	Соус томатный с овощами	50 № 9.4	Рис отварной с овощами	235 № 5.5.1			Картофель запеченный (рифленый)	220 № 5.3	Картофельное пюре	200 № 5.2	Спагетти отварные	200 № 5.6
Запеканка из птицы	140 № 3.5	Кус-кус отварной	200 № 5.14	Тефтели из говядины	75/100 № 2.28	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75 № 2.5.1	Шницель (говядина)	100 № 2.30	Запеканка из птицы	140 № 3.5	Соус мясной	125 № 2.18.1
Пюре из цветной капусты с картофелем	200 № 5.11	Котлеты с молочным соусом (филе)	120 № 4.2.2	Рис отварной с овощами	235 № 5.5.1			Картофель запеченный (рифленый)	220 № 5.3	Картофельное пюре	200 № 5.2	Спагетти отварные	200 № 5.6
Сырники из творога со сметанным молоком	68/20 № 70.1.1	Картофель отварной с луком зеленым	200/3 № 5.9.1	Конфета	18	Печенье сладное	50	Мармелад	1шт	Пирог	60	Конфета	18
		Рулет фруктовый	50										
Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13	Хлеб ржаной	15 № 13
Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13	Хлеб пшеничный	30 № 13
Второй ужин													
Пончик с начинкой	50	Круассан	55	Маффин	60	Бублик с маком	100	Язык слоеный	42	Булочка Пломка	60	Пряник	60
Снежок	200	Лакомка	150	Йогурт густой	200	Йогурт термостатный	200	Снежок	200	Крем творожный	150	Йогурт	150
Вода бутылированная	1/500	Вода бутылированная	1/500	Вода бутылированная	1/500	Вода бутылированная	1/500	Вода бутылированная	1/500	Вода бутылированная	1/500	Вода бутылированная	1/500

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л. В. Зарубина
М. В. Кононенко

Л. В. Зарубина

Е. В. Кононенко