

ПЛАН - МЕНЮ

с 12.12.2024 - 18.12.2024



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель администрации по безопасности,
 организации питания и контрольной деятельности
 А.Г. Комаричев
 2024г.

12 декабря - четверг			13 декабря - пятница			14 декабря - суббота			15 декабря - воскресенье			16 декабря - понедельник			18 декабря - среда					
Завтрак																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк				
Какао кукурузное молотое с маслом сливочным	220 10	№ 14 2	Омлет с колбасой	235	№ 12 2	Какао пивенная молочная с маслом сливочным	220 10	№ 6 6.1	Какао сливочное молотое с маслом сливочным	220 10	№ 6 6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Какао пивенная молочная с маслом сливочным	220 10	№ 6 6.1	Макарона отварные (рожки, зитто)	200	№ 5 6
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Масло сливочное	10		Средства отварные	100	№ 7.3.1
Сыр плавленый ломтевой	18 75		Сыр плавленый ломтевой	2шт		Сыр плавленый ломтевой	18 75		Сыр плавленый ломтевой	18 75		Сыр плавленый ломтевой	18 75		Сыр плавленый ломтевой	2шт		Сыр плавленый ломтевой	18 75	
Чай с сахаром	200 10	№ 6 3.1	Какао-напиток (антиоксидантный) с молоком	200	№ 6 1.2	Чай с сахаром	200 10	№ 6 3.1	Кофейный напиток с молоком с сахаром	200	№ 6 4.1	Чай с сахаром	200 10	№ 6 3.1	Какао-напиток (антиоксидантный) с молоком	200	№ 6 1.2	Чай с сахаром	200 10	№ 6 3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк				
Помидоры "Перри"	100	№ 8 6.2	Салат из свеклы с огурцом	100	№ 8 13.1	Салат из морской капусты	100	№ 8 1.2	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8 6.2	Икра хебацкая (консервы)	100	№ 10 6	Перец запеченный	100	№ 8 18	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8 6.2
Сосиски домашние	300	№ 1 11.1	Борщ украинский	265 25 10	№ 1 13	Суп-лапша с шампиньонами	250 50	№ 1 10	Уха рыбная (кета)	250 50	№ 1 4	Борщ сибирский	265 25 10	№ 1 9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1 14.1	Расолинка ленинградская	265 25 10	№ 1 2
Колбасы из птицы	110	№ 3 4	Пельмени из свинины с говядиной с маслом сливочным	370 12	№ 5 1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2 16.2	Тфлетсы, тушеные в соусе	110 75	№ 2 13.3	Шницель рыбный	120	№ 4 3.2	Колбасы мясные	110	№ 2 9.1	Колбасы из птицы	110	№ 3 4
Картофельное пюре	200	№ 5 2	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Салатик отварные	200	№ 5 6	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Пюре отварные	200	№ 5 2	Картофельное пюре	200	№ 5 2
Напиток из груши	200	№ 11 3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11 3	Напиток из яблок суш	200	№ 11 3	Напиток из яблоковидный	200	№ 11	Напиток из груши	200	№ 11 3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11 3	Напиток из яблоковидный	200	№ 11 3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Полдник																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк				
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200	
Пудинг из творога	200	№ 7 5.2	Оладьи	150	№ 10 1	Запеканка из творога	200	№ 7 4.2	Пирожное корзинка	60		Блины	150	№ 10 3	Пудинг из творога	200	№ 7 5.2	Колбасы сахарные	70	
Сладкое молоко блендо	20		Джем фруктовый	40		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Мед	40		Джем фруктовый	20		Махарины	130	
Махарины	130		Яблоко	220		Апельсин	300		Бананы	210		Яблоко	220		Яблоко	220		Махарины	130	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Чайный стол																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк				
Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100 3 5	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100 3 5	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100 3 5	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3.3
Ужин																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк				
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8 4	Салат с луком и маслом растительным	35	№ 10 5.1	Винегрет овощной	100	№ 8 9.1	Салат с брокколи	100	№ 20 3	Салат "Перри"	100	№ 8 17.1	Помидоры "Перри"	100	№ 8 6.2	Винегрет овощной	100	№ 8 9.1
Бифштексы (говядина)	75 75	№ 2 3.1	Перец фаршированный мясом и рисом	115	№ 2 22	Хлебцы рыбные	130	№ 4 4.3	Голуби, запеченные в духовке	2шт	№ 58 3	Гуляш (говядина)	75 75	№ 2 2.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3 8 3	Рыба ленточная (кета)	100	№ 4 5
Макарона отварные	200	№ 5 6	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Рис отварной с овощами	235	№ 5 5.1	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Каша рисовая гречневая	200	№ 5 5	Картофель отварной с луком зеленым	200	№ 5 9.1	Каша рисовая гречневая	200	№ 5 5.4
Вареное	50		Пирог	60		Мармелад	10											Соус польский	50	№ 9 8
Чай с сахаром, лимон	200 10 7	№ 6 3.4	Чай с сахаром	200 10 7	№ 6 3.1	Чай с сахаром, лимон	200 10 7	№ 6 3.4	Чай с сахаром	200 10 7	№ 6 3.1	Чай с сахаром	200 10 7	№ 6 3.4	Чай с сахаром	200 10 7	№ 6 3.1	Чай с сахаром, лимон	200 10 7	№ 6 3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк				
Булочка Сергатишка	50		Круассан	55		Булочка Володушка	50		Язык слоеный	40		Булочка Голландка	50		Издаче слоеное "Совышко"	50		Булочка Сергатишка	50	
Бифштексы	200		Вареники	200		Лаваш	150		Снежок	200		Бифштексы	200		Йогурт питьевой	200		Лаваш	150	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, гл

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Л.В. Зарубина
Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина

Н.С. Зимина