СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
2026 г.

ПЛАН МЕНЮ

с 21.07.2026-27.07.2026г

21 июля-вторник			22 июля-среда			23 июля-четверг			24 июля-пятница			25 июля-суббота			26 июля-воскресенье			27 июля-понедельник		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 12.2	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Пюре фруто няня	90		Сосиски отварные	2 шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1 шт	№ 12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5				Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
			Горошек зеленый	30		Пюре фруто няня	90		Круассан	55					Пюре фруто няня	90				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№8.11	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Суп с фрикадельками	250	№1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (кета)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Рыба запеченая по -олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , кета)	120	№4.8	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Котлета из птицы	110	№ 3.4	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Макароны отварные	200	№ 5.6				Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2
			Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2				Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3				Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Макароны отварные	200	№ 5.6				Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
								№ 9.2												
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из винни суп.	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Пюре фруто няня	90		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Сушка малютка (глазированные)	40		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Молоко	1/200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
									Огурец свежий	50	№ 8.6.4							Гуляш из говядины	75/75	№2.2.1
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№2.26	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2							Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11			
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№2.26	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Говядина в кисло -сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Фрикадельки из птицы,тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4							Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3
Пирожное бисквитное	50		Конфета	1шт		Сырники из творога со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сдобное с добавлениями	50		Кольцо песочное	50		Конфета	18		Соус молочный	50	№ 9.2
																		Печенье сдобное	50	
Чай с сахаром , лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочка "Крошка"	60		Бублик с маком	100		Круассан	55		Булочка к чаю	60		Изделие слоеное " Солнышко"	55		Булочка Плюшка	60		Язык слоенный	42	
Лакомка	150		Снежок	200		Биойогурт	200		Йогурт питьевой	200		Крем творожный	150		Снежок	200		Йогурт термостатный	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания — Л.В. Зарубина

Технолог — Е.В. Кононенко