

ПЛАН МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности

И.А. Комаричев

17.08.2026 г.

с 21.08.2026-27.08.2026 г

21 августа-пятница			22 августа-суббота			23 августа-воскресенье			24 августа-понедельник			25 августа-вторник			26 августа-среда			27 августа-четверг		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Завтрак																				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№ 12	Пюре фрукто няня	90	№ 12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№ 12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.4
Пюре фрукто няня	90		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5							Пюре фрукто няня	90							
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутилированная	500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.1.5.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.1.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат свежест	100	№ 8.16	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	№ 8.23	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.1.3	Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Солинка домашняя	250	№ 1.1.1.1	Суп- лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Птица тушенная в сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Поджарка(говядина)	125	№ 2.8	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша пшенная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4									
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Тефтели,тушенные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Поджарка (свинина)	125	№ 2.8	Голень цыпленка,запеченная н/к	2 шт	№ 58.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша пшенная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни сущ.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Сок фруктовый	200	
Пирожное бисквитное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	60		Пирог	60		Корзиночка творожная	130	№ 7.6	Сушка малютка	40		Пирожное с прослойкой	60	
			Джем фруктовый	20																
Апельсин	300		Яблоко	220		Банан	210		Пюре фрукто няня	90		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежест"	100	№ 8.16	Помидоры черри	100	№ 8.6.2	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
									Огурцы свежие	50	№ 8.6.4									
Рыба запеченная по - олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , кета)	120	№ 4.8	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Птица тушенная сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленный)	220	№ 5.3	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Тефтели из говядины	75/100	№ 2.28	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленный)	220	№ 5.3	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Сырники из творога со гущеным молоком	68/20	№ 70.1.1	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Конфета	18		Печенье слоное	50		Мармелад	20		Печенье овсяное	50		Конфета	18	
			Пирожное с прослойкой	60																
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Булочка Плюшка	60		Язык слоенный	42		Бублик с маком	100		Пряник	60	
Йогурт питьевой	200		Йогурт термостатный	200		Лакомка	150		Бификашка	200		Крем творожный	150		Снежок	200		Йогурт	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина

Е.В. Кононенко