

ПЛАН МЕНЮ

с 21.02.2026 по 27.02.2026 г



Заместитель директора по безопасности,  
обеспечению и контрольной деятельности  
А. Г. Комаричев  
02.02.2026

21 февраля-суббота			22 февраля-воскресенье			23 февраля-понедельник			24 февраля-вторник			25 февраля-среда			27 февраля-пятница					
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
220/10	№6.5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	235	№ 12.2	Омлет с колбасой	220/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	100	№ 12.3	Драчена	220/10	№6.5.1	Макаронны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	
30	№ 7.4	Ветчина к завтраку	1шт	№12	Яйца вареные			Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1				Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	
30	№8.6.4	Огурцы свежие нарезка	90		Пюре фрукто няня	55		Пюре фрукто няня	90		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Пюре фрукто няня	90					
10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10			Масло сливочное	10	
18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5			Сыр плавленый ломтевой	18,75	
200	№ 6.1.2	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.4.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.1.2	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.4.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.5	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.1.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.16	Салат "Свежесть"	100	№8.11	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.15	
2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	Чеснок свежий	2	№ 8.6	
250	№ 1.11.1	Солянка домашняя	215/25/10	№1.13	Борщ с говядиной и перцем свежим	200/50	№ 1.10	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.4	Уха рыбацкая (горбуша)	215/25/10	№ 1.9	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.14.1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.2	
120	№4.8	Рыба запеченная по-олимпийски (броccoli, цветная капуста, помидор, сыр - кета)	250/10	№5.1	Вареники с картофелем и маслом сливочным	120	№ 4.3.2	Шницель рыбный	75/75	№2.6	Печень по-строгановски	110/75	№ 2.13.3	Тефтели, тушеные в соусе	125	№ 2.24	Запеканка из печени с рисом	315	№ 2.22	
200	№ 5.2	Картофельное пюре			Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.14	Кус-кус отварной	200	№ 5.5.2	Булгур отварной	220	№ 5.3	
82	№2.31	Котлеты по-Московски	250/10	№5.1	Вареники с картофелем и маслом сливочным	110	№ 2.9.1	Котлета мясная	125	№ 2.8	Поджарка (свинина)	130	№ 4.1.1	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 2.16.2	Говядина тушеная с перцем свежим	100/100	№ 4.2.1	
200	№ 5.2	Картофельное пюре			Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.14	Кус-кус отварной	200	№ 5.5.2	Булгур отварной	200	№ 5.2	
200	№ 11.7.1	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11	Напиток из шиповника	200	№ 11.4	Напиток из смородины	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
Витаминный стол																				
200		Сок фруктовый	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимоном	200		Сок фруктовый	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимоном	200		Сок фруктовый	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимоном	200		
Поддиск																				
210		Банан	220		Яблоко	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		
150	№ 7.5.2	Пудинг из творога									Запеканка из творога	150	№ 7.4.2							
20		Джем фруктовый	50		Печенье с добавлением	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60		
200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		
Ужин																				
100	№ 8.9.1	Винегрет овощной	100	№ 8.20	Салат из свежих помидоров	60	№ 8.4	Салат из моркови с чесноком	35	№ 10.5.1	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	100	№ 8.17.1	Салат "Парус"	100	№ 8.21	Салат из отварной моркови с сыром	100	№ 20.3.1	
75/75	№ 2.3.1	Бефстроганов (говядина)	185/50	№№ 2.19/9.4	Голубцы ленивые с овощным соусом	200	№ 3.8.3	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	250/75	№ 2.5.1	Жаркое по-домашнему	250/75	№2.1.2	Плов по-узбекски (говядина)	360	№ 2.15	Запеканка картофельная с мясом	75/75	№2.2.1	
200	№ 5.14	Кус-кус отварной	200/3	№5.9.1	Картофель отварной с луком зеленым	200	№ 5.5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.4	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.2	Картофельное пюре	235	№ 5.5.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	
100/150	№2.26	Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100	№ 4.5.1	Рыба жареная (кета)	75/100	№ 2.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	250/75	№ 2.5.1	Жаркое по-домашнему	140	№ 3.5	Запеканка из птицы	115	№ 4.4.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	2шт/50	№№ 58.3/9.2	
50		Пирожное бисквитное	75	№10.3	Блины	75	№ 70.2	Сырники из творога	50	№ 10.2	Оладьи	50	№ 5.2	Рис отварной с овощами	75	№ 10.3.1	Каша рассыпчатая гречневая	75	№ 70.2	
200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром и лимоном	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Второй ужин																				
50		Булочка "Воздушная"	55		Круассан	50		Булочка "Серпантинка"	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное " Солнышко"	55		Булочка "Воздушная"	50		
200		Бийогурт	200		Варенец	150		Лакомка	200		Йогурт	150		Лакомка	200		Бийогурт	200		
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

*Л.В. Зарубина*  
Л.В. Зарубина  
*Е.В. Кононенко*  
Е.В. Кононенко