

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

Е. А. Коротких
« 14 » июля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по образовательной деятельности
Г.Г. Рыбкин
« 14 июля » 2024 г.

Режим дня

Летний комплекс «Тигрёнок-Китёнок»

(8 смена 2024 года, программа «Летняя арт-деревня», «Мои возможности», «Дороги без опасности»)

08 ⁰⁰	Подъём
08 ⁰⁵ – 08 ²⁰	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 ²⁵ – 08 ⁵⁰	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории
08 ⁵⁰ – 09 ²⁰	Завтрак / проветривание помещений (15 минут)
09 ²⁰ – 09 ³⁰	Информационный сбор/ Подготовка к занятиям
09 ⁴⁵ – 12 ⁴⁵	Профильные занятия/Отрядные события / События по программе смены
12 ⁵⁰ - 13 ³⁰	Обед / проветривание помещений (15 минут)
13 ³⁰ – 14 ³⁰	«Штиль» (Время отдыха) /Время личной гигиены/ «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 ³⁵ – 16 ⁰⁰	Профильные занятия/ события по программе смены, отрядные и дружинные события, посещение подразделений ДРК, подвижные и спортивные игры, прогулки, музыкальные часы, время работы органов самоуправления, посещение кассы, хобби-площадки, посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	Полдник / проветривание помещений (15 минут)
16 ⁴⁰ – 18 ⁰⁵	Профильные занятия/ события по программе смены, отрядные и дружинные события, посещение подразделений ДРК, подвижные и спортивные игры, прогулки, музыкальные часы, время работы органов самоуправления, посещение кассы, хобби-площадки, посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 ⁰⁵ – 18 ³⁰	Ужин / проветривание помещений (15 минут)
19 ⁰⁰ – 19 ³⁰	«Привет из «Океана»! (время звонить домой)/ Подготовка к отрядным, дружинным событиям / прогулки / выход на амфитеатр
19 ³⁰ – 20 ⁵⁰	Дружинные мероприятия / события по программе смены / отрядные события / прогулки / «Время спорта!»
21 ⁰⁰ – 21 ¹⁵	II ужин / проветривание помещений (15 минут)
21 ²⁰ – 21 ³⁵	Сбор-анализ дня
21 ⁴⁰ – 22 ²⁰	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ³⁰	Отбой

Начальник летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»

П. П. Лаптев