УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по безопасности
и ресурсному обеспечению коммерческой деятельности
_____ А.Г. Комиссаров
"16" 08 2024

ПЛАН - МЕНЮ

с 21.08.2024 - 27.08.2024

21 августа - среда			22 августа - четверг			23 августа - пятница			24 августа - суббота			25 августа - воскресенье			26 августа - понедельник			27 августа - вторник		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1
Сосиски отварные	100	№ 7.3.1							Яйцо вареное	60	№ 12	Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком сгущенным	68/20	№ 70.1.1			
Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
																		Вода бутилированная	1/500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Перец сладкий (нарезка)	100	№ 8.6	Салат из морской с чесноком	100	№ 8.4	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Солянка домашняя	300	№ 1.11.1	Суп гречневый с цыпленком	265/35	№ 1.12	Суп сайровый	265/35	№ 1.3	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.1	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни сух.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из вишни сух.	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Са	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожное бисквитное	50		Кольцо с сахаром	70		Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
Джем фруктовый	20								Сгущенное молоко	20										
Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Груша	270		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
						Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4												
Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом	120	№ 42.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1
			Соус сметанный	50	№ 9.6															
Конфета	18		Печенье овсяное	50		Мармелад	40		Вафли	50		Пирог	60		Печенье сладкое с добавлениями	50		Конфета	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50		Булочка Сербантинка	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		Круассан	55		Маффин	60		Пряник	60	
Варенец	200		Бифилюкс	150		Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200		Снежок	200		Йогурт	200		Бифилюкс	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания Н.С. Зимина

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания - главный технолог Г.В. Зарубина