

План меню

с 21.08.2025- по 27.08.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 19 " августа 2025г.

21 августа - четверг			22 августа - пятница			23 августа - суббота			24 августа - воскресенье			25 августа - понедельник			26 августа - вторник			27 августа - среда		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Лаваш	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
Яйца варенные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№6.6.1	Колбаса в/к (порционными)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порционными)	30	№7.3	Колбаса в/к (порционными)	30	№7.3
			Печенье сдобное	50					Круассан	55		Булочка к чаю	60		Булочка Пломка	60				
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,50		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2
Суп сырный	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8
Запеканка из печени, соус томатный с овощами	125/50	№2.7 №9.4	Поджарка из рыбы	125	№ 4.4	Рыба запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Голубцы (фарш) запеченная и к	2шт	№ 58.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни суп	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из тыквенки	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суп	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Пирожное бисквитное	50		Пудинг из творога,сметанное молоко	150/20	№ 7.5.2	Кольцо с сахаром	50		Пирог	60		Пирожное " Корзиночка"	60		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Печенье овсяное	50	
Яблоко	220		Груша	270		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220	
Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи 2	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1				Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4												
Овощи запеченные	100	№ 31	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1
Картофельное пюре	150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5				Макаронны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофель запеченный (цельной)	220	№ 5.3	Пирожное с прослойкой	60		Картофельное пюре	200	№ 5.2
Сырники творожные со сметанным молоком	68/20	№ 70.1.1	Рулет фруктовый	50		Конфета	18		Печенье сдобное	50		Мармелад блендо	40					Конфета	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50		Язык слоенный	42		Маффин	60		Булочка Пломка	60		Язык слоенный	42		Пирожок с начинкой	60		Булочка "Крошка"	60	
Варениц	200		Бифидокашка	200		Снежок	200		Лакомка	150		Варениц	200		Бифидокашка	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина