

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

Е. А. Коротких

« 16 » июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по образовательной деятельности

Г.Г. Рыбкин

« 16 » июня 2025 г.

Режим дня

Дружина «Тигрёнок»

(7 смена 2025 года, программы «В стране путешествий», «Школа молодых лидеров», «Летняя арт-деревня»)

08 ⁰⁰	Подъём
08 ¹⁰ – 08 ²⁰	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 ²⁰ – 08 ⁴⁰	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории/Информационный сбор
08 ⁴⁰ – 09 ¹⁰	Завтрак / проветривание помещений (15 минут)
09 ⁴⁵ – 12 ⁵⁰	Профильные занятия/Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	Обед / проветривание помещений (15 минут)
13 ⁴⁰ – 14 ³⁰	«Штиль» (Время отдыха) /Время личной гигиены/ «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 ³⁵ – 16 ⁰⁰	Профильные занятия / события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Полдник / проветривание помещений (15 минут)
16 ⁴⁰ – 18 ⁰⁵	Профильные занятия/ события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 ¹⁵ – 18 ⁴⁵	Ужин / проветривание помещений (15 минут)
18 ⁵⁰ – 19 ³⁰	«Привет из «Океана»! (время звонить домой)/ Подготовка к отрядным, дружинным событиям / Прогулки / «Время спорта!»
19 ³⁰ – 20 ⁵⁵	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки
20 ⁵⁵ – 21 ¹⁵	II ужин / проветривание помещений (15 минут)
21 ¹⁵ – 21 ³⁵	Сбор-анализ дня
21 ³⁵ – 21 ⁰⁰	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ³⁰	Отбой

Начальник дружины «Тигрёнок»



П. П. Лаптев