


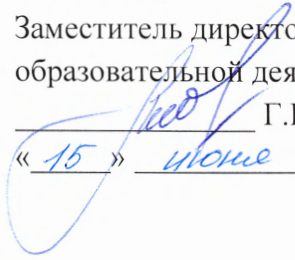
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких
« 15 » июня 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
« 15 » июня 2026 год


Режим дня

7 смена (с 20.06.2026 г. по 10.07.2026 г.)

Программы: «Океанский марафон активности», «Океанский марафон активностей 10 +»,
«Океанский марафон активностей 12 +», «Россия мастеровая»,
«Малая дорожная академия 8 +», «Малая дорожная академия 10 +»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:45 - 12:50	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / Пляж
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / Пляж
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:00	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / Пляж
18:05 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС / прогулки
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:05	Сбор-анализ дня
21:05 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник



Е.Г. Мирошниченко