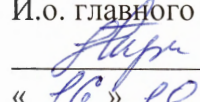


СОГЛАСОВАНО

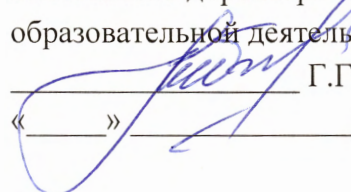
И.о. главного врача

 Е.В. Третьякова
« 16 » 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по

образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
« _____ » _____ 2025 год

Режим дня

12 смена (с 22.10.2025 г. по 11.11.2025 г.)

Программа «Всероссийский форум лидеров ученического самоуправления „Стратегия УСпеха“»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:20 - 12:30	Уроки в школе / Образовательные события согласно ПООС
12:30 – 13:00	Прогулка
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:05	Образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС / прогулки
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:10	Сбор-анализ дня / прогулка
21:10 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник



Е.Г. Мирошниченко