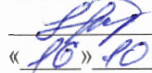
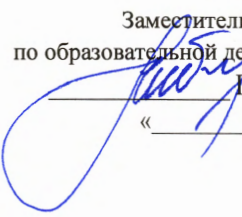


СОГЛАСОВАНО

И. о. главного врача


 Е. В. Третьякова
 « 16 » 10 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

 Заместитель директора
 по образовательной деятельности

 И. Т. Рыбкин
 « 16 » 10 2025 г.

Режим дня
Дружина «Тигрёнок»
(12 смена 2025 года, программа)

07 ⁵⁰	Подъём
07 ⁵⁵ – 08 ¹⁰	Утренняя прогулка / Тематическая зарядка
08 ¹⁰ – 08 ⁴⁰	Утренние режимные моменты / Уборка домиков / комнат, территории / Информационный сбор
08 ⁴⁵ – 09 ¹⁰	Завтрак / Проветривание помещений (15 минут)
09 ²⁰ – 12 ⁵⁰	Уроки в школе / Профильные занятия / Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	Обед / Проветривание помещений (15 минут)
13 ³⁰ – 14 ³⁰	«Штиль» (Время отдыха) / Время личной гигиены / «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / Прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Профильные занятия / События по программе смены / Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	Полдник / Проветривание помещений (15 минут)
16 ²⁰ – 18 ⁰⁰	Профильные занятия / События по программе смены / Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰	«Привет из «Океана»! (время звонить домой) / Подготовка к отрядным, дружинным событиям / Прогулки
18 ⁵⁰ – 19 ²⁰	Ужин / Проветривание помещений (15 минут)
19 ³⁰ – 20 ⁵⁰	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки / «Время спорта!»
20 ⁴⁵ – 21 ⁰⁰	II ужин / Проветривание помещений (15 минут)
21 ⁰⁵ – 21 ¹⁵	Сбор-анализ дня
21 ¹⁵ – 21 ⁵⁵	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ⁰⁰ – 22 ³⁰	Отбой

Начальник



П. П. Лаптев